

Programme de réadaptation suite à des interventions orthopédiques et traumatologiques

Une équipe de professionnels et un centre de réadaptation reconnu depuis 1961

Nous nous concentrons principalement sur les patients souffrant de :
Endoprothèse du genou, de la hanche ou de l'épaule – ostéotomie – chirurgie du pied – ostéosynthèse – chirurgie arthroscopique

Objectifs de la réadaptation

- Soulagement de la douleur
- Instruction et information à propos des moyens auxiliaires
- Amélioration de la mobilité et de la stabilité articulaire
- Amélioration de la force musculaire et renforcement de la senso-motricité
- Amélioration de la capacité de marche - Reconditionnement
- Réinsertion dans la vie quotidienne - Acquisition de la plus grande autonomie possible

Programme de traitement adapté à vos besoins

Physiothérapie

- Thérapie individuelle, thérapie manuelle

Hydrothérapie

- Physiothérapie individuelle dans l'eau, Aqua jogging avec Wet Vest
- Programmes aquatiques en groupe spécifiques pour les prothèses du genou et de la hanche

Thérapie médicale d'entraînement

- Thérapie médicale d'entraînement avec thérapie du sport
- Programmes en groupe spécifiques pour les prothèses du genou et de la hanche.
- Diagnostic et entraînement isocinétique pour le genou avec CON-TREX®
- Entraînement spécifique pour reconstruction musculaire – réadaptation à l'aide d'équipements tels que le Kinetron et le Fitron
- Entraînement de l'équilibre et prévention des risques de chute

Thérapie physique

- Massage thérapeutique, réflexologie plantaire, application de compresses chaudes ou froides
- Drainage lymphatique manuel ou à l'aide d'un appareil LYMPHA-MAT®
- Electrothérapie : Oscillations profondes avec HIVAMAT® - rééducation du quadriceps avec le système KNEEHAB®
- Thérapie par champ magnétique

Ergothérapie

- Mesures ergonomiques, protection articulaire
- Conseil et formation à l'utilisation de moyens auxiliaires pour les activités de la vie quotidienne

Soins infirmiers

- Prise en charge des activités de la vie quotidienne
- Soins de base et thérapeutiques, pratique des soins actifs

Programme individuel d'entraînement à domicile

Juillet 2015