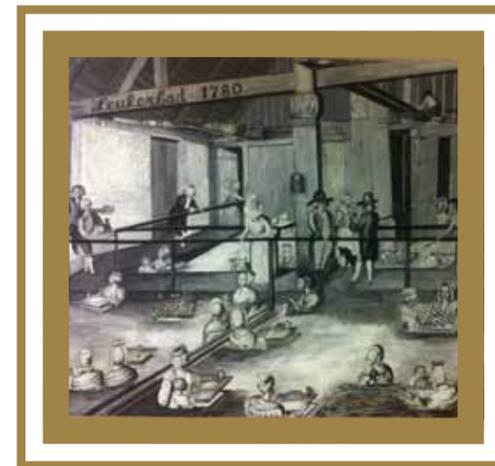


Зимой после активного катания на лыжах особенно приятно окунуться в термальную ледяную воду

Две стороны ЛЕЙКЕРБАДА

Текст Татьяна Хейфец

Выбирая из множества предложений, как провести отпуск, где отдохнуть и поправить здоровье, мы тщательно изучаем рекламные проспекты и ещё более внимательно прислушиваемся к мнению тех, кто уже побывал на том или ином курорте. Много раз за все последние годы я слышала от знатоков и любителей Швейцарии, что именно Лейкербад – их самое излюбленное место. И вот, в прошлом марте, наконец, доехала. Почему же этот курорт так хвалят? У зимнего отдыха в Лейкербаде есть две стороны.



ДЛИННАЯ ИСТОРИЯ

Швейцарский Лейкербад давно известен в Европе как прекрасный всегодичный горнолыжный и термальный курорт. Это довольно редкое и очень приятное сочетание. Считается, что термальные источники Лейкербада были известны ещё древним римлянам. Известнейший врач средневековья Парацельс также описывал целебную силу местных вод. Лейкербад – это курорт с большой, выверенной поколениями лечебной историей. Вот и первый довод в его пользу. Лечебная вода, безусловно, главное богатство курорта. Почти четыре миллиона литров этой целебной воды при температуре 48-51°C ежедневно льются в Лейкербад из многочисленных источников. Вода обогревает город, поступает в термы и просто в уличные фонтаны. Вот краткий список заболеваний, рекомендованных к лечению в Лейкербаде: ревматизм, патологии и боли в спине, артриты воспалительного характера, восстановительное лечение после травм, ортопедических и нейрохирургических операций, нарушения сердечной



деятельности и кровообращения, нейропатологии, заболевания органов дыхания, физическое истощение и ослабленность организма. Вода наливается в бассейны отелей и городские термы. Гордость Лейкербада – Бургербад – термальный комплекс с десятью бассейнами и Alpentherme: велнес- и банный комплекс с римскими и ирландскими термами.

ГЕММИ

Более ста лет Лейкербад является зимним курортом, и с декабря по апрель безраздельно принадлежит горнолыжникам. Горные трассы в этой местности, может быть и не могут сравниться по масштабности с Вервье или Саас-Фе, но очень живописны и вполне достаточны для комфортного и спортивного катания. Горные лыжи и прочие зимние развлечения в Лейкербаде представ-

лены всей современной палитрой. Несмотря на свои небольшие масштабы, зона катания в Лейкербаде наверняка понравится сноубордистам. Подготовленные трассы на этой территории в основном красные и чёрные, поэтому кататься здесь весело, а рельеф склонов позволяет прыгать по краям трасс. В зоне катания Torgent есть небольшой фанпарк. После хорошего снегопада здесь рай для фрирайдеров. Подъем на перевал Гемми (Gemtipass (2350м), который включен в Snow&SpaPass, является обязательной частью программы каждого гостя, и теперь стал очень комфортным благодаря новой панорамной канатной дороге. Сверху открывается грандиозная панорама четырехтысячников кантона Вале и шикарный вид на сам Лейкербад. В Лейкербаде 40 км трасс для зимних прогулок, включая те, что выше перевала Гемми. Именно сочетание горнолыжного отдыха и термального и делает Лейкербад таким уникальным.

ИСТОЧИК ЖИЗНИ

Курорт имеет прекрасную инфраструктуру, позволяющую гостям отдыхать в этом тихом городке с максимальным комфортом. Здесь есть ночной клуб, более пятидесяти ресторанов, кафе и баров. В Лейкербаде присутствуют отели любого уровня, всего же их около 30. Гостиницы высокого класса, как и термы, были построены более ста лет назад. Здесь отдыхали Гёте, Мопассан, Марк Твен, Пикассо. Идиллический оазис тишины и покоя – отель Les Sources des Alpes, расположенный на склоне в окружении великолепных валлийских Альп. Этот элегантный классический отель построен еще в XIX веке. Входит в международную ассоциацию изысканных отелей-бутиков «Relaix&Chateaux». В его оформлении использованы фрукты, цветы и ароматы, отразившиеся в романтических названиях номеров: «Клубника», «Дневная красавица», «Майоран», «Ромашка», «Мускат», «Мёд», «Абрикос» и тд. Les Sources des Alpes соединен подземным переходом с городским термальным комплексом Alpentherme. Гостиница в буквальном смысле построена на воде: до собственных термальных ванн отеля его гости могут за считанные минуты пройти прямо в халате. Даже короткой остановки здесь будет достаточно, чтобы почувствовать себя будто заново рожденным. В дополнение к расслабляющим процедурам и фитнесу, есть программы снижения веса.



LEUKERBAD CLINIC

Для гостей, которые желают заняться своим здоровьем уже совсем плотно, в Лейкербаде расположена многопрофильная клиника, в этом году дополнительно запустившая новое спа-крыло. Надо отдельно отметить тот факт, что все швейцарские клиники, рассчитывающие на иностранных клиентов, выглядят совсем не как больницы, а как четырех-пяти звездные апартаменты, и по спектру сервиса стремятся не уступать лучшим швейцарским отелям.

В ПУТИ

Курорт расположен очень удачно так, что можно всего за два-три часа добраться на автомобиле до лыжных трасс и покататься по склонам. Не хочется самому сидеть за рулём – к услугам туристов великолепный общественный транспорт – Швейцарские железные дороги SBB. Сами швейцарцы, как мне показалось, часто пользуются им, отказываясь от автомобиля. Вот, например, в интервью нашему журналу, посол Швейцарии отметил, что у них в стране всемерно поощряются занятия спортом, повышение двигательной активности, и что среди граждан очень мало таких, кто постоянно пользуется личными автомобилями, предпочитая общественный транспорт, велосипед или пешие прогулки. Так что предлагаю следовать местным традициям. Удобно не покупать билеты по отдельности, а еще в Москве у туроператоров приобрести подходящий SwissTravelPass, выбрать который можно здесь: www.swisspass.ch. Проездные билеты SwissTravelPass дают обладателю право бесплатного пользования железными дорогами, автобусами и водными видами транспорта по всей Швейцарии. Есть и другие преимущества. Ближайшая к Лейкербаду ж/д станция – Лейк (Leuk), дорога на поезде от аэропорта Женевы до Лейка занимает чуть больше 2 часов (без пересадок), далее прямой автобус, и через 30 минут вы – в центре центра города. Сложно найти курорт более уникальный и разноплановый, нежели Лейкербад.

О большом количестве его возможностей читайте: www.leukerbad.ch. Удачной поездки!

