



Programme Articulations (8 jours / 7 nuits)

Bénéficiez des 60 ans d'expertise médicale de la Leukerbad Clinic
et des bienfaits de son eau thermale !

Le programme Articulations de la Leukerbad Clinic aide à minimiser les conséquences d'une maladie rhumatismale inflammatoire ou non et à en limiter ses effets. Dotée des meilleures infrastructures et de la plus grande expertise, la Leukerbad Clinic est reconnue depuis des décennies en tant que centre médical de pointe dédié à la réadaptation de l'appareil locomoteur. Son eau thermale est particulièrement bénéfique car sa composition chimique apaise les rhumatismes et sa chaleur détend les muscles et soigne les articulations.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

A qui ce programme est dédié :

Le programme Articulations de la Leukerbad Clinic s'adresse à toute personne souffrant d'une affection rhumatologique, et en particulier dans les situations suivantes :

- Affections dégénératives (arthrose)
- Affections des tissus mous (fibromyalgie)
- Troubles fonctionnels et douloureux du système locomoteur
- Ostéoporose
- Maladies inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, polyarthrites, spondylarthrite ankylosante...)

Contenu du programme :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

Check-up Santé

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Consultation médicale avec le médecin responsable
- Evaluation diététique
- Bilan sanguin
- Electrocardiogramme

Traitements et soins thérapeutiques

- Physiothérapie (mobilisation articulaire, kinésithérapie passive, thérapie par le mouvement)
- Hydrothérapie et balnéothérapie
- Thérapie médicale par l'entraînement (fitness, appareils CYBEX eagle et cardio ®)
- Gymnastique rééducative collective
- Massages thérapeutiques (mobilisation des muscles et des tissus conjonctifs)
- Drainage lymphatique manuel (LYMPHA-MAT®, appareil à gradient intermittent de compression pour drainage lymphatique)
- Thérapie par le chaud, le froid, les ultrasons
- Electrothérapie (Oscillation Profonde HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB® lontophorèse)
- Thérapie par ondes de choc
- Entraînement isocinétique CON-TREX®

- Relaxation
- Mesures d'ergonomie, dispensation de conseil et de formation aux moyens auxiliaires
- Psychologie clinique : conseil et intervention en cas de besoin, techniques de relaxation
- Ateliers de prévention et rééducation
- Conseils en alimentation

Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la réadaptation : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle. Un suivi médical constant est assuré par un médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur ainsi qu'un spécialiste en médecine physique et réadaptation. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

Hôtellerie et services

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m² dédié au bien être :
 - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
 - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
 - Salles de relaxation et de massages
 - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés contre supplément.

Journée type

Matinée

- Petit déjeuner
- Séance d'entraînement (fitness) / gymnastique collective
- Séance de physiothérapie spécifique

Après-midi

- Déjeuner dans l'un de nos deux restaurants
- Séance en piscine
- Massage

Soirée

- Dîner dans l'un de nos deux restaurants
- Divertissement / relaxation

Juillet 2015

