



Programmes Bechterew (Ambulatoire ou 18 jours / 17 nuits)

Bénéficiez des 60 ans d'expertise médicale de la Leukerbad Clinic en matière de réadaptation musculo-squelettique et de rhumatologie !

Les programmes Bechterew de la Leukerbad Clinic ont pour objectif de traiter les patients atteints de spondylarthrite ankylosante afin de leur permettre de mieux maîtriser leur quotidien avec le moins de douleurs et de limitation possibles. Ils visent en particulier à conserver la mobilité de la colonne vertébrale et à renforcer la musculature. Les programmes Bechterew peuvent être réalisés de manière ambulatoire ou résidentielle. Le programme résidentiel peut aussi comprendre un jeûne effectué sous contrôle médical afin d'éliminer les substances toxiques ou les résidus métaboliques et renforcer les défenses naturelles de l'organisme.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

A qui ce programme est dédié :

Les programmes Bechterew de la Leukerbad Clinic s'adressent à toute personne souffrant de spondyloarthrite ankylosante (ou maladie de Bechterew) et souhaitant recourir à un traitement médical ayant fait ses preuves. Ils permettent de mieux maîtriser son quotidien avec le moins de douleurs et de limitation possibles.

Contenu du programme :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

Check-up Santé

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Consultation médicale avec le médecin responsable
- Evaluation diététique
- Bilan sanguin
- Electrocardiogramme et radiographie

Traitements et soins thérapeutiques

- Physiothérapie (mobilisation articulaire, kinésithérapie passive, thérapie par le mouvement)
- Hydrothérapie et balnéothérapie
- Thérapie médicale par l'entraînement (fitness, appareils CYBEX eagle et cardio ®)
- Gymnastique rééducative collective et spécifique à la spondyloarthrite ankylosante
- Massages thérapeutiques (mobilisation des muscles et des tissus conjonctifs)
- Drainage lymphatique manuel (LYMPHA-MAT® , appareil à gradient intermittent de compression pour drainage lymphatique)
- Thérapie par le chaud, le froid, les ultrasons
- Electrothérapie (Oscillation Profonde HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB®, Iontophorèse)
- Thérapie par ondes de choc
- Entraînement isocinétique CON-TREX®
- Relaxation
- Mesures d'ergonomie, dispensation de conseil et de formation aux moyens auxiliaires

- Psychologie clinique : conseil et intervention en cas de besoin, techniques de relaxation
- Ateliers de prévention et rééducation
- Conseils en alimentation

Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la réadaptation : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle. Un suivi médical constant est assuré par un médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur ainsi qu'un spécialiste en médecine physique et réadaptation. Le dossier médical complet est remis dans les plus brefs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

Hôtellerie et services (pour les programmes résidentiels uniquement)

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m² dédié au bien être :
 - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
 - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
 - Salles de relaxation et de massages
 - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés contre supplément.

Journée type

Matinée

- Petit déjeuner (pour le programme résidentiel sans jeûne)
- Séance d'entraînement (fitness) / gymnastique « Bechterew »
- Séance de physiothérapie spécifique

Après-midi

- Déjeuner dans l'un de nos deux restaurants (pour le programme résidentiel sans jeûne)
- Séance en piscine
- Massage

Soirée

- Dîner dans l'un de nos deux restaurants (pour le programme résidentiel sans jeûne)
- Divertissement / relaxation

Juillet 2015

