

Programmes Check-up Pérимénopause (Ambulatoire ou 3 jours / 2 nuits)

Pour conserver son bien-être tout au long de sa vie !

L'approche de la ménopause implique pour de nombreuses femmes une diminution du bien-être et de la qualité de vie. Les programmes Check-up Pérимénopause de la Leukerbad Clinic permettent une réponse adéquate et efficace à ces difficultés nouvelles. Ils comprennent une évaluation complète et personnalisée de votre état de santé avec en particulier un bilan gynécologique étendu. Ils représentent aussi une opportunité unique de détecter votre risque de développer une maladie, d'aider à la traiter avec les plus grandes chances de succès et de mettre en place les actions de prévention permettant de vous maintenir en bonne santé.

Les programmes Check-up Pérимénopause peuvent être réalisés de manière ambulatoire ou résidentielle. En faisant confiance à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez de compétences de pointe dans un environnement préservé jouissant de l'air pur des montagnes suisses, d'une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux.

A qui ces programmes sont dédiés :

Les programmes Check-up Pérимénopause sont particulièrement dédiés aux femmes dès 40 ans qui ressentent les effets de la ménopause et qui souhaitent en diminuer les symptômes afin de conserver leur qualité de vie. Ils leur offrent aussi une occasion unique de détecter précocement les risques de développer différentes maladies et de limiter leurs éventuelles complications.

Contenu des programmes :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. Les consultations avec le médecin responsable et le médecin spécialiste en gynécologie, basées sur l'étude du dossier médical, les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permettent de faire le point sur votre état de santé, de prescrire des traitements visant à limiter, voire supprimer, les effets de la ménopause et de détecter les risques de développer une maladie.

Check-up Pérимénopause

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Deux consultations médicales avec le médecin responsable
- Consultation avec le médecin spécialiste en gynécologie
- Bilan sanguin complet : métabolique, hormonal, marqueurs cancers, stress oxydatif
- Génotypage des papillomavirus
- Electrocardiogramme et radiographie du thorax
- Echographie vaginale
- Envoi du dossier médical complet (dans les meilleurs délais)

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

Hôtellerie et services (pour les programmes résidentiels uniquement)

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m² dédié au bien être :
 - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
 - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
 - Salles de relaxation et de massages
 - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)
- 1 massage

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés contre supplément.

Programme type

Programmes Check-up Pérимénopause	3 jours /2 nuits	Divers	Examens	Consultations médicales
Arrivée	Jour 1	Questionnaire médical et anamnèse ¹		
Check-up	Jour 2		Bilan de santé ²	1ère consultation ³ : examen médical complet Consultation gynécologique ⁴ : examen gynécologique complet
Départ	Jour 3			2ème consultation ⁵ : bilan de fin de programme

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, cardio-vasculaire et hormonal, stress oxydatif, papillomavirus) et examens médicaux (radiographie du thorax, échographie vaginale, ECG). Sur la base de vos résultats, le médecin peut demander des examens supplémentaires.

1ère consultation³ : examen médical complet, interprétation des résultats d'analyses

Consultation gynécologique⁴ : examen médical complet avec axe stérilité ou pérимénopause, interprétation des résultats d'analyses

2ème consultation⁵ : bilan de fin de programme

Juillet 2015

