



## Programmes Check-up Santé Silver - Gold – Platinum (Ambulatoire ou 3 jours / 2 nuits)

Investissez aujourd'hui pour votre santé future !

Les programmes Check-up Santé de la Leukerbad Clinic ont pour but de faire une évaluation complète et personnalisée de votre état de santé. Ils représentent une opportunité unique de détecter votre risque de développer une maladie, d'aider à la traiter avec les plus grandes chances de succès et de mettre en place les actions de prévention permettant de vous maintenir en bonne santé.

Les programmes Check-up Santé peuvent être réalisés de manière ambulatoire ou résidentielle. En faisant confiance à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez de compétences de pointe dans un environnement préservé jouissant de l'air pur des montagnes suisses, d'une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux.

### A qui ces programmes sont dédiés :

Les programmes Check-up Santé s'adressent à des personnes soucieuses de détecter précocement les risques de développer différentes maladies, de limiter leurs éventuelles complications et de mettre en place des actions de prévention. Ces programmes devraient être renouvelés chaque année.

### Contenu des programmes :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. Les consultations avec le médecin responsable sont réalisées grâce à l'étude du dossier médical, les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique.

#### **Check-up Santé Silver**

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Deux consultations médicales avec le médecin responsable
- Bilan sanguin complet comprenant entre autres
  - un bilan métabolique avec plus de 60 mesures
  - un bilan hormonal avec 8 mesures
  - un bilan cancer avec 5 mesures
  - un bilan du stress oxydatif avec plus de 20 mesures
- Electrocardiogramme et radiographie du thorax
- Test des fonctions pulmonaires
- Evaluation de l'indice de masse corporelle
- Envoi du dossier médical complet (dans les meilleurs délais)

#### **Check-up Santé Gold**

Idem Check-up Santé Silver avec en plus

- Bilan de risque cardiovasculaire comprenant 5 mesures
- CT-scan thoraco-abdominal (en remplacement de la radiographie de thorax)

#### **Check-up Santé Platinum**

Idem Check-up Santé Gold avec en plus

- Bilan d'intoxication par métaux lourds
- Bilan de risque thromboembolique comprenant 5 mesures
- Bilan nutriginétique comprenant 6 mesures
- CT-scan cérébral

Le médecin de la Leukerbad Clinic peut organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

### Hôtellerie et services (pour les programmes résidentiels uniquement)

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m<sup>2</sup> dédié au bien être :
  - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
  - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
  - Salles de relaxation et de massages
  - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)
- 1 massage

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés en supplément.

### Programme type

Programmes Check-up Santé	3 jours /2 nuits	Divers	Examens	Consultations médicales
Arrivée	Jour 1	Questionnaire médical et anamnèse <sup>1</sup>		
Check-up	Jour 2	Massage	Bilan de santé <sup>2</sup>	1ère consultation <sup>3</sup> : examen médical complet
Départ	Jour 3			2ème consultation <sup>4</sup> : bilan de fin de programme

**Questionnaire médical et anamnèse<sup>1</sup>** : sont à remettre au personnel soignant le premier soir afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

**Bilan de santé<sup>2</sup>** : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, marqueurs cancers, stress oxydatif, risque cardiovasculaire, métaux lourds, risque thromboembolique, nutriginétique) et examens médicaux (imagerie, ECG). Sur la base de vos résultats, le médecin peut demander des examens supplémentaires.

**1ère consultation<sup>3</sup>** : examen médical complet, interprétation des résultats d'analyses

**2ème consultation<sup>4</sup>** : bilan de fin de programme

Juillet 2015

