

Programmes Détoxification Détoxification naturopathique (7, 14 ou 21 nuits)

La Leukerbad Clinic : pour se détoxifier et renforcer ses défenses immunitaires !

Les programmes Détoxification de la Leukerbad Clinic offrent une possibilité unique de détoxification globale de votre organisme. En effet, l'organisme accumule avec le temps des métabolites toxiques, des corps gras insaturés, des métaux lourds, etc... Ces accumulations dans l'organisme peuvent avoir des effets biochimiques ou cellulaires qui induisent des pathologies. Leur élimination est donc essentielle.

Le programme de détoxification de la Leukerbad Clinic permet également de renforcer les défenses immunitaires pour mieux résister aux attaques extérieures et d'améliorer la récupération après certains problèmes de santé. Ces programmes sont conseillés avec une période de jeûne de 3 à 10 jours, mais peuvent être aussi réalisés avec un régime détoxifiant et hypotoxique. Le traitement de détoxification contient uniquement des produits naturels (détoxification naturopathique).

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

A qui ces programmes sont dédiés :

Les programmes Détoxification de la Leukerbad Clinic s'adressent à toute personne souhaitant éliminer les substances toxiques et les résidus métaboliques, stimuler la détoxification cellulaire et renforcer les défenses naturelles de son organisme.

Contenu des programmes :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

Check-up santé

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Consultations médicales avec le médecin responsable
- Evaluation diététique et nutritionnelle
- Bilan sanguin complet : métabolique, hormonal, toxicité, stress oxydatif
- Electrocardiogramme et radiographie du thorax et de l'abdomen

Traitements et soins thérapeutiques

- Jeûne thérapeutique et/ou alimentation saine aux propriétés détoxifiantes et hypotoxique proposée par notre restaurant gastronomique LE GOETHE
- Micronutrition
- Traitements adjuvants personnalisés tels que perfusions, injections et comprimés pour renforcer la détoxification et l'élimination (selon prescription du médecin)
- Compléments alimentaires
- Soins thérapeutiques tels que massages relaxants, enveloppements chauds, gommages, drainages lymphatiques et séances avec thérapeute
- Soins d'hygiène intestinale : hydrothérapie du côlon ou autre traitement.
- Programme d'activités physiques personnalisé (aquagym, nage palmée, nordic walking, randonnée, stretching...)

Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la santé : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle et un suivi médical constant est assuré. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

Hôtellerie et services

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m² dédié au bien être :
 - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
 - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
 - Salles de relaxation et de massages
 - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés en supplément.

Août 2015

