

Programmes Détoxification

Détoxification naturopathique (8 jours / 7 nuits)

Programme type en cas de jeûne thérapeutique (sous réserve de modification par l'équipe médicale).
Alternativement, le programme peut être choisi sous la forme d'un régime détoxifiant et hypotoxique.

| Programmes Détoxification Naturopathique avec Jeûne Détoxification 8 jours | 8 jours/7 nuits | Examens et traitements | Consultations avec le médecin et suivi médical | Alimentation | |
|--|-----------------|---|---|--|---------------------|
| Arrivée | Jour 1 | Questionnaire médical et anamnèse ¹ | | Phase de préparation (3 jours) au jeûne. | Jeûne thérapeutique |
| Bilan | Jour 2 | Bilan de santé ² | Consultation médicale: Interprétation des résultats | Phase de jeûne (3 jours) basée sur la consommation de jus adaptés et choisis. | |
| Détoxification | Jour 3 à 7 | Traitements détoxifiants sous forme de perfusions régulières et soins thérapeutiques ³ - soins d'hygiène intestinale | Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés | Phase de réalimentation (1 jour) afin de reprendre l'alimentation progressivement. Suivi et conseils diététo-nutritionnels personnalisés. | |
| Départ | Jour 8 | | Consultation médicale : Bilan de fin de programme | | |

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Traitements détoxifiants³ : massages détoxifiants, sauna, etc.

| Programmes Détoxification Naturopathique sans jeûne Détoxification 8 jours | 8 jours/7 nuits | Examens et traitements | Consultations avec le médecin et suivi médical | Alimentation | |
|--|-------------------|---|---|---|--|
| Arrivée | Jour 1 | Questionnaire médical et anamnèse ¹ | | Alimentation détoxifiante favorisant un travail entéro-hépatique pour l'élimination des déchets et toxines. Réduction calorique. Conseils nutritionnels et diététiques personnalisés. | Alimentation détoxifiante et hypotoxique |
| Bilan | Jour 2 | Bilan de santé ² | Consultation médicale: Interprétation des résultats | | |
| Détoxification | Jour 3 à 7 | Traitements détoxifiants sous forme de perfusions régulières et soins thérapeutiques ³ - soins d'hygiène intestinale | Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés | | |
| Départ | Jour 8 | | Consultation médicale : Bilan de fin de programme | | |

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Traitements détoxifiants³ : massages détoxifiants, sauna, etc.

Août 2015

