

Programmes Détoxification

Détoxification naturopathique (15 jours / 14 nuits)

Programme type en cas de jeûne thérapeutique (sous réserve de modification par l'équipe médicale).
Alternativement, le programme peut être choisi sous la forme d'un régime détoxifiant et hypotoxique.

Programmes Détoxification Naturopathique avec Jeûne Détoxification 15 jours	15 jours/14 nuits	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	Alimentation	
Arrivée	Jour 1	Questionnaire médical et anamnèse ¹		Phase de préparation (3 jours) au jeûne.	Jeûne thérapeutique
Bilan	Jour 2	Bilan de santé ²	Consultation médicale: Interprétation des résultats		
Détoxification	Jour 3 à 14	Traitements détoxifiants sous forme de perfusions régulières et soins thérapeutiques ³ - soins d'hygiène intestinale	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés	Phase de jeûne (5 à 8 jours) basée sur la consommation de jus, adaptés et choisis. Phase de réalimentation (3 jours) afin de reprendre l'alimentation progressivement.	
Départ	Jour 15		Consultation médicale : Bilan de fin de programme	Suivi et conseils diététo-nutritionnels personnalisés.	

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Traitements détoxifiants³ : massages détoxifiants, sauna, etc.

Programmes Détoxification Naturopathique sans jeûne Détoxification 15 jours	15 jours/14 nuits	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	Alimentation	
Arrivée	Jour 1	Questionnaire médical et anamnèse ¹		Alimentation detoxifiante favorisant un travail entéro-hépatique pour l'élimination des déchets et toxines. Réduction calorique. Conseils nutritionnels et diététiques personnalisés.	Alimentation détoxifiante et hypotoxique
Bilan	Jour 2	Bilan de santé ²	Consultation médicale: Interprétation des résultats		
Détoxification	Jour 3 à 14	Traitements détoxifiants sous forme de perfusions régulières et soins thérapeutiques ³ - soins d'hygiène intestinale	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés		
Départ	Jour 15		Consultation médicale : Bilan de fin de programme		

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Traitements détoxifiants³ : massages détoxifiants, sauna, etc.

Août 2015

