

## Programme Anti-aging/ Intensive revitalisation (5 jours / 4 nuits)

Des traitements de pointe pour vous détoxifier et revitaliser votre organisme !

Ce programme s'adresse principalement à des personnes qui n'ont pas la disponibilité pour un séjour plus long à la Leukerbad Clinic. En effet, il est recommandé pour une thérapie aussi complète que celle de l'anti-âge de privilégier un séjour de 8 jours ou davantage mais ce programme a été adapté et optimisé pour répondre à l'attente de nos patients et avoir une efficacité maximale dans un délai aussi court.

**Le programme** Revitalisation, spécialité de la Leukerbad Clinic depuis de nombreuses années, fait appel à différentes techniques d'avant-garde pour détoxifier, revitaliser et stimuler votre organisme au niveau cellulaire. Il propose une approche basée sur l'utilisation de produits thérapeutiques de pointe qui renforcent les défenses immunitaires et favorisent la récupération après certains problèmes de santé. Accompagné d'une alimentation diététique spécifique, le programme Revitalisation permet aussi l'élimination des substances toxiques et des résidus métaboliques.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la revitalisation de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

### A qui ce programme est dédié :

Le programme Anti-âge/Intensive Revitalisation de la Leukerbad Clinic s'adresse à toute personne soucieuse d'agir préventivement pour ralentir, voire inverser, les effets du vieillissement, rééquilibrer l'organisme et optimiser sa qualité de vie tout en souhaitant bénéficier d'un traitement basé sur des protocoles scientifiques vérifiés. Il est particulièrement adapté aux patients désireux de stimuler la detoxification cellulaire et de renforcer les défenses naturelles de leur organisme dans un temps limité et d'éliminer les substances toxiques et les résidus métaboliques,.

Ce programme est recommandé pour toute personne dès 35 ans et devraient être renouvelés chaque année.

### Contenu du programme :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

### **Check-up Santé**

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Deux consultations médicales avec le médecin responsable
- Bilan sanguin complet : métabolique, hormonal, marqueurs cancers, stress oxydatif
- Electrocardiogramme et radiographie du thorax

### **Traitements et soins thérapeutiques**

- Correction de déséquilibre métaboliques ou endocriniens ou d'autres problématiques, en perfusion, injection ou per os
- Traitements adjuvants personnalisés tels que perfusions, injections et comprimés pour renforcer la détoxification et la flore intestinale (selon prescription du médecin)

- Perfusions détoxifiantes pour éliminer les toxines et assainir les organes
- Perfusions de revitalisation avec complexes antioxydants et polyvitaminés
- 10 injections pour la stimulation cellulaire
- Traitement médicamenteux personnalisé à suivre chez vous (3 mois)

Afin de garantir une qualité irréprochable, chaque traitement de revitalisation et de stimulation cellulaire est personnalisé et préparé avec des produits suisses. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

### Hôtellerie et services

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à La Table de Goethe : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m<sup>2</sup> dédié au bien être :
  - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
  - Sauna, hammam, jacuzzi, douche tropicale, fontaine de glace
  - Salles de relaxation et de massages
  - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)
- Un traitement offert à notre SPA

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés contre supplément.

### Programme type

Programme Anti-aging/ Intensive revitalisation	5 jours/4 nuits	Alimentation	Examens et traitements	Stimulation cellulaire personnalisée	Consultations avec le médecin et suivi médical
Arrivée	Jour 1	Alimentation détoxifiante: Mets détoxifiants servis à la carte	Questionnaire médical et anamnèse <sup>1</sup>		
Détoxification et revitalisation	Jour 2		Bilan de santé <sup>2</sup>	2 injections	1ère consultation <sup>3</sup> : examen médical complet et personnalisation du programme
	Jour 3		Perfusions de détoxification (matin) Perfusions de revitalisation (après-midi)	3 injections	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés au programme
	Jour 4		Traitements adjuvants <sup>4</sup>	3 injections	2ème consultation <sup>5</sup> : bilan de fin de programme
Départ	Jour 5		Traitement personnalisé à suivre chez vous (3 mois)	2 injections	

**Questionnaire médical et anamnèse<sup>1</sup>**: sont à remettre au personnel soignant le premier soir afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

**Bilan de santé<sup>2</sup>**: tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, marqueurs cancers) et examens médicaux (radiographie de thorax, ECG).

Sur la base de vos résultats, le médecin peut demander des examens supplémentaires.

**1ère consultation<sup>3</sup>**: examen médical complet, interprétation des résultats d'analyses, personnalisation du programme.

**Traitements adjuvants<sup>4</sup>**: pour compléter la détoxification et stimuler la revitalisation.

**2ème consultation<sup>5</sup>**: bilan de fin de programme, élaboration d'un traitement personnalisé à suivre chez vous (3 mois).

Juillet 2015