

## Programmes Gestion pondérale

### Perte pondérale (15 jours / 14 nuits)

Programme type en cas de régime hypocalorique (sous réserve de modification par l'équipe médicale)  
sous contrôle de l'équipe médicale.

Programmes Gestion pondérale Perte pondérale	15 jours/14 nuits	Alimentation	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	Suivi diététique personnalisé
Arrivée	Jour 1	Allègement alimentaire	Questionnaire médical et anamnèse <sup>1</sup>		
Bilan	Jour 2		Bilan de santé <sup>2</sup>	Consultation médicale: Interprétation des résultats	
Nutrition	Jour 3 à 13	Cure "perte pondérale" et tisanes phytothérapeutiques <sup>3</sup>	Traitements adjuvants <sup>5</sup> , soins d'hygiène intestinale, soins thérapeutiques	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés	
		Alimentation "équilibre pondéral" et régénération <sup>4</sup>			
Départ	Jour 14 à 15	Programme nutritionnel à suivre chez vous <sup>6</sup>		Consultation médicale : Bilan de fin de programme	

**Questionnaire médical et anamnèse<sup>1</sup>** : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

**Bilan de santé<sup>2</sup>** : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, stress oxydatif) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).  
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

**Cure "perte pondérale"<sup>3</sup>** : selon demande et prescription médicale (de 600 à 1200kcal)

**Alimentation "équilibre pondéral"<sup>4</sup>** : augmentation de l'apport énergétique selon les principes de micro-nutrition et prescription médicale

**Traitements adjuvants<sup>5</sup>** : pour régénérer et renforcer la flore intestinale.

**Programme nutritionnel à suivre chez vous<sup>6</sup>** : établi avant votre départ et personnalisé afin de stimuler la régénération, apports vitaminés et compléments alimentaires sur prescription du médecin.

Juillet 2015

