

Programmes Gestion pondérale Amaigrissement (22 jours / 21 nuits)

Programme type en cas de régime hypocalorique (sous réserve de modification par l'équipe médicale)
sous contrôle de l'équipe médicale.

Programmes Gestion pondérale Amaigrissement	22 jours/21 nuits	Alimentation	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	Suivi diététique personnalisé
Arrivée	Jour 1	Allègement alimentaire	Questionnaire médical et anamnèse ¹		
Bilan	Jour 2		Bilan de santé ²	Consultation médicale: Interprétation des résultats	
Nutrition	Jour 3 à 13	Cure "amaigrissement" et tisanes phytothérapeutique ³	Traitements adjuvants ⁵ , soins d'hygiène intestinale, soins thérapeutiques	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés	
	Jour 14 à 20	Alimentation "équilibre pondéral" et régénération ⁴			
Départ	Jour 21 à 22	Programme nutritionnel à suivre chez vous ⁶		Consultation médicale : Bilan de fin de programme	

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, stress oxydatif) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG).
Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Cure "perte pondérale"³ : selon demande et prescription médicale (de 600 à 1200kcal)

Alimentation "équilibre pondéral"⁴ : augmentation de l'apport énergétique selon les principes de micro-nutrition et prescription médicale

Traitements adjuvants⁵ : pour régénérer et renforcer la flore intestinale.

Programme nutritionnel à suivre chez vous⁶ : établi avant votre départ et personnalisé afin de stimuler la régénération, apports vitaminés et compléments alimentaires sur prescription du médecin.

Juillet 2015

