

Programmes Gestion pondérale Equilibre pondéral (8 jours / 7 nuits)

Programme type en cas de régime hypocalorique (sous réserve de modification par l'équipe médicale)
sous contrôle de l'équipe médicale

Programmes Gestion pondérale Equilibre pondéral	8 jours/7 nuits	Alimentation	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	
Arrivée	Jour 1	Allègement alimentaire	Questionnaire médical et anamnèse ¹		Suivi diététique personnalisé
Bilan	Jour 2		Bilan de santé ²	Consultation médicale: Interprétation des résultats	
Nutrition	Jour 3 à 7	Cure "perte pondérale" et tisanes phytothérapeutiques ³	Traitements adjuvants ⁵ , soins d'hygiène intestinale, soins thérapeutiques	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés	
		Alimentation "équilibre pondéral" et régénération ⁴			
Départ	Jour 8	Programme nutritionnel à suivre chez vous ⁶		Consultation médicale : Bilan de fin de programme	

Questionnaire médical et anamnèse¹ : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé² : tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, toxicité, stress oxydatif) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG). Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires.

Cure "perte pondérale"³ : selon demande et prescription médicale (de 600 à 1200kcal)

Alimentation "équilibre pondéral"⁴ : augmentation de l'apport énergétique selon les principes de micro-nutrition et prescription médicale

Traitements adjuvants⁵ : pour régénérer et renforcer la flore intestinale.

Programme nutritionnel à suivre chez vous⁶ : établi avant votre départ et personnalisé afin de stimuler la régénération, apports vitaminés et compléments alimentaires sur prescription du médecin.

Juillet 2015

