

Programmes Gestion pondérale **Equilibre pondéral (7 nuits) - Perte pondérale (14 nuits) -** **Amaigrissement (21 nuits)**

La Leukerbad Clinic : pour perdre du poids tout en se détoxifiant et se régénérant !

Les programmes Gestion pondérale de la Leukerbad Clinic offrent une possibilité unique de perdre du poids tout en permettant une détoxification et une régénération globale de votre organisme. Ils permettent de retrouver une meilleure forme physique et un meilleur bien être général. (. Tout au long du programme le patient est suivi par un diététicien qui enseigne les éléments clés pour poursuivre un régime alimentaire adapté sur le long terme et garder les bénéfices acquis lors du séjour.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

A qui ces programmes sont dédiés :

Les programmes Gestion pondérale de la Leukerbad Clinic s'adressent à des personnes souhaitant perdre du poids. Ils permettent ainsi de limiter les excédents de graisses, contrôler son poids corporel et diminuer les effets des pathologies liés au surpoids. Ce programme sous la forme d'un régime pauvre en calories s'attache à privilégier chaque jour des mets sains et savoureux dans des quantités suffisantes préparés par le chef de notre restaurant gastronomique.

Contenu des programmes :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

Check-up santé

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Consultations médicales avec le médecin responsable
- Evaluation diététique
- Bilan sanguin complet : métabolique, hormonal, toxicité, stress oxydatif
- Electrocardiogramme et radiographie du thorax

Traitements et soins thérapeutiques

- Alimentation saine proposée par notre restaurant gastronomique LE GOETHE
- Micronutrition
- Traitements adjuvants personnalisés tels que perfusions, injections et comprimés pour renforcer la détoxification et la flore intestinale (selon prescription du médecin)
- Compléments alimentaires
- Soins d'hygiène intestinale : hydrothérapie du côlon ou autre traitement
- Programme d'activités physiques personnalisé (aquagym, nage palmée, nordic walking, randonnée, stretching...)
- Massages

Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la santé : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle et un suivi médical constant est assuré. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

Hôtellerie et services

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Pension complète à LA TABLE DE GOETHE: restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- Service de conciergerie
- ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000m² dédié au bien être :
 - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
 - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
 - Salles de relaxation et de massages
 - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés en supplément.

Juillet 2015

