



## Programmes Réadaptation (7, 14 ou 21 nuits)

Bénéficiez des 60 ans d'expertise médicale de la Leukerbad Clinic en matière de réadaptation musculo-squelettique !

Les programmes Réadaptation de la Leukerbad Clinic aident à minimiser les conséquences d'un accident ou d'une maladie et à retrouver un maximum de mobilité. Dotée des meilleures infrastructures et de la plus grande expertise, la Leukerbad Clinic est reconnue depuis des décennies en tant que centre médical de pointe dédié à la réadaptation de l'appareil locomoteur, en particulier suite à une intervention chirurgicale ou à un traumatisme, ainsi que dans les cas de maladies chroniques, dégénératives ou inflammatoires.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

### A qui ce programme est dédié :

Les programmes Réadaptation de la Leukerbad Clinic s'adressent à toute personne souffrant d'affection musculo-squelettique, et en particulier dans les situations suivantes :

- Troubles dégénératifs du rachis (spondylolisthésis, spondylodiscarthrose, ...)
- Douleurs chroniques
- Suites d'intervention chirurgicale (prothèse de hanche, de genou, épaule, cheville)
- Suites d'accident
- Maladies chroniques ou dégénératives (arthrose, ...)

### Contenu du programme :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

#### **Check-up Santé**

- Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- Consultation médicale avec le médecin responsable
- Evaluation diététique
- Bilan sanguin
- Electrocardiogramme et radiographie

#### **Traitements et soins thérapeutiques**

- Physiothérapie (mobilisation articulaire, kinésithérapie passive, thérapie par le mouvement)
- Hydrothérapie et balnéothérapie
- Thérapie médicale par l'entraînement (fitness, appareils CYBEX eagle et cardio ®)
- Gymnastique rééducative collective
- Massages thérapeutiques (mobilisation des muscles et des tissus conjonctifs)
- Drainage lymphatique manuel (LYMPHA-MAT® , appareil à gradient intermittent de compression pour drainage lymphatique)
- Thérapie par le chaud, le froid, les ultrasons
- Electrothérapie (Oscillation Profonde HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEEHAB®, Iontophorèse)
- Thérapie par ondes de choc
- Entraînement isocinétique CON-TREX®
- Traitement de la douleur

- Relaxation
- Mesures d'ergonomie, dispensation de conseil et de formation aux moyens auxiliaires
- Psychologie clinique : conseil et intervention en cas de besoin, techniques de relaxation
- Ateliers de prévention et rééducation
- Conseils en alimentation

Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la réadaptation : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle. Un suivi médical constant est assuré par un médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur ainsi qu'un spécialiste en médecine physique et réadaptation. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.

### Hôtellerie et services

- En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- Restaurant gourmet, mets de saison et détoxifiants, servis à la carte
- Service de conciergerie
- Accès aux 2'000m<sup>2</sup> d'installations wellness :
  - Spa, 2 piscines (intérieure et extérieure) d'eau thermale riche en minéraux
  - Hammam, sauna et jacuzzi
  - Salles de sport et de fitness dotées d'équipements de dernière génération

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés en supplément.

### Journée type

#### Matinée

- Petit déjeuner
- Séance d'entraînement (fitness) / gymnastique collective
- Séance de physiothérapie spécifique

#### Après-midi

- Déjeuner dans l'un de nos deux restaurants
- Séance en piscine
- Massage

#### Soirée

- Dîner dans l'un de nos deux restaurants
- Divertissement / relaxation

Juillet 2015

