

# PROGRAMME DE RÉADAPTATION SUITE À DES INTERVENTIONS ORTHO- PÉDIQUES ET TRAUMATOLOGIQUES

Une équipe de professionnels et un centre de réadaptation reconnu depuis 1961

NOUS NOUS CONCENTRONS PRINCIPALEMENT SUR LES PATIENTS SOUFFRANT DE :

- ✓ Endoprothèse du genou, de la hanche ou de l'épaule
- ✓ Ostéotomie
- ✓ Chirurgie du pied
- ✓ Ostéosynthèse
- ✓ Chirurgie arthroscopique

OBJECTIFS DE LA RÉADAPTATION

- ✓ Soulagement de la douleur
- ✓ Instruction et information à propos des moyens auxiliaires
- ✓ Amélioration de la mobilité et de la stabilité articulaire
- ✓ Amélioration de la force musculaire et renforcement de la senso-motricité
- ✓ Amélioration de la capacité de marche - Reconditionnement
- ✓ Réinsertion dans la vie quotidienne - Acquisition de la plus grande autonomie possible

PROGRAMME DE TRAITEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS

Physiothérapie

- ✓ Thérapie individuelle, thérapie manuelle

Hydrothérapie

- ✓ Physiothérapie individuelle dans l'eau, Aqua jogging avec Wet Vest

Thérapies médicales d'entraînement

- ✓ Thérapie médicale d'entraînement avec thérapeutes du sport
- ✓ Programmes en groupe spécifiques pour les prothèses du genou et de la hanche.
- ✓ Diagnostic et entraînement isocinétique pour le genou avec CON-TREX®
- ✓ Entraînement spécifique pour reconstruction musculaire – réadaptation à l'aide d'équipements tels que le Kinetron et le Fitron
- ✓ Entraînement de l'équilibre et prévention des risques de chute

### Thérapie physique

- ✓ Massage thérapeutique, réflexologie plantaire, application de compresses chaudes ou froides
- ✓ Drainage lymphatique manuel ou à l'aide d'un appareil LYMPHA-MAT®
- ✓ Electrothérapie : Oscillations profondes avec HIVAMAT® - rééducation du quadriceps avec le système KNEEHAB®
- ✓ Thérapie par champ magnétique



### PROGRAMME DE TRAITEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS

#### Ergothérapie

- ✓ Mesures ergonomiques, protection articulaire
- ✓ Conseil et formation à l'utilisation de moyens auxiliaires pour les activités de la vie quotidienne

#### Psychologie clinique

- ✓ Conseils psychologiques, gestion du stress et de la douleur, techniques psychologiques de relaxation

#### Soins infirmiers

- ✓ Prise en charge des activités de la vie quotidienne
- ✓ Soins de base et thérapeutiques ainsi que pratique des soins actifs

#### Conseils en nutrition

- ✓ Conseils et plans nutritionnels

#### Programme individuel d'entraînement à domicile

### CONTACTER NOTRE ÉQUIPE DE RÉSERVATION

En cas de question, notre équipe de réservation se tient à votre disposition et se fera un plaisir de vous répondre.

✉ [reha@leukerbadclinic.ch](mailto:reha@leukerbadclinic.ch) ☎ +41 27 472 51 09

Toute l'équipe de la Leukerbad Clinic se réjouit de vous accueillir pour votre programme de réhabilitation et vous adresse ses sincères salutations.