



Leukerbad
Clinic



Ihr Rehabilitationszentrum im Herzen der Alpen

Bewegen und vorankommen. Gemeinsam.



Inhaltsverzeichnis

01 Unsere Leistungen

Einleitung	7
Die Rehabilitation	9
Die muskuloskelettale Rehabilitation	11
Die Rehabilitation in der Inneren Medizin und Onkologie	13
Der stationäre Aufenthalt	15
Die Badekur	17

02 Unser therapeutischer Ansatz

Unser multidisziplinäres Team	19
Das Thermalwasser	21
Die Chrono-Ernährung®	23
Die integrative Medizin	25

03 Ihr Komfort

Die Restaurants	27
Die Zimmer	29

04 Praktische Informationen

Anreise	30
---------	----





Einleitung

Die Leukerbad Clinic begrüsst Sie auf 1'400 Metern Höhe – umgeben von einer grandiosen Bergwelt und idyllischer Natur. In dieser Oase der Ruhe finden Sie den idealen Ort, um neue Kraft zu tanken, Ihre Form nachhaltig zu verbessern und ganz für sich selbst dazusein.

Der wahre Schatz unseres Hauses verbirgt sich in der Tiefe: Thermalwasser, das mit fast 51 °C an die Oberfläche tritt und durch seine aussergewöhnlichen therapeutischen Eigenschaften überzeugt. Bereits seit der Römerzeit für seine wohltuende Wirkung bekannt, begründete es den Ruf von Leukerbad als renommierte Thermalbad-Destination und zog viele Erholungssuchende sowie Rheumakranke an.

Um diesen Menschen eine fundierte medizinische Betreuung zu bieten, entstand die Idee einer spezialisierten Rehabilitationsklinik. Mit der Unterstützung der Kantone Wallis, Bern, Luzern und Zürich nahm die Leukerbad Clinic – damals noch Rheumaklinik genannt – 1961 die ersten Patientinnen und Patienten mit Beschwerden des Bewegungsapparats auf. Die spürbaren Fortschritte nach nur wenigen Wochen Aufenthalt bestätigten die Qualität der Therapien. So entwickelte sich die Klinik rasch zu einer anerkannten Referenzadresse in der Rehabilitation.

Über die Jahre haben wir unser Angebot kontinuierlich an neueste therapeutische Erkenntnisse angepasst. Unser Ziel bleibt dabei immer dasselbe: Eine umfassende und individuelle Betreuung. Durch die wirkungsvolle Verbindung von konventioneller Medizin und komplementären Therapien bieten wir Ihnen heute ein einzigartiges integratives Konzept.

Seit 2022 bringt das Team sein Know-how auch in ein erweitertes Leistungsangebot ein: Mit einem neuen Mandat für die Rehabilitation in den Bereichen Innere Medizin und Onkologie begleiten wir nun auch Menschen bei der Genesung nach Krebserkrankungen.

Eine einzigartige Naturkulisse, heilsames Thermalwasser und erstklassige Therapieangebote an einem Ort: Willkommen in der Leukerbad Clinic! Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu Ihren persönlichen Genesungszielen zu begleiten.



Die Rehabilitation

Die Rehabilitation ist eine mehrwöchige, intensive und multidisziplinäre Behandlung.

Sie richtet sich an Menschen, deren körperliche, psychische oder soziale Gesundheit beeinträchtigt ist und bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, um die Genesungsziele zu erreichen.

Die Leukerbad Clinic ist auf die muskuloskelettale, internistische und onkologische Rehabilitation spezialisiert. In einer ausführlichen ärztlichen Untersuchung beim Eintritt werden die

individuellen Bedürfnisse und Ziele erfasst, um einen massgeschneiderten Therapieplan zu erstellen.

Die Therapien konzentrieren sich auf drei Schwerpunkte:

- Körperliche Aktivität
- Entspannung
- Ernährung

Bei der Therapieplanung wird auf ein ausgewogenes Verhältnis von passiven und aktiven Elementen geachtet – die Grundlage für einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg.

Der Aufenthalt dauert im Durchschnitt drei Wochen und kann in zwei Formen durchgeführt werden:

Als Badekur

Die Versicherung übernimmt die Kosten für die Therapien (begrenzte Anzahl pro Tag)

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten des Patienten (oder einer Zusatzversicherung)

Als stationärer Aufenthalt

Mindestens 450 Minuten Therapie pro Woche (Einzel- und Gruppentherapie sowie Einheiten unter Supervision)

Unterkunft in der Klinik mit Vollpension (durch die Grundversicherung KVG gedeckt)

Durch die tägliche, individuelle therapeutische Betreuung werden Schmerzen gelindert, die Selbstständigkeit gestärkt und das Vertrauen in das Leben zurückgewonnen.

Die Leukerbad Clinic nimmt Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen und aus allen Kantonen auf.



Die muskuloskelettale Rehabilitation

Die muskuloskelettale Rehabilitation richtet sich an Menschen mit Erkrankungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparats. Wir sind auf folgende Krankheitsbilder spezialisiert:

Wann kann ein Aufenthalt stattfinden?

Nach einer Operation	Prothese (Knie, Hüfte, Schulter)
	Rücken (Bandscheibenvorfall, Stabilisierung, Dekompression)
	Osteotomie
	Arthroskopie
	Posttraumatisch (Beckenfrakturen...)
Bei chronischen Rückenschmerzen	Muskuläre Dysbalancen
	Haltungsfehler
	Bandscheibenvorfall
	Spinalkanalstenose
	Spondylarthrose usw.

Wichtigste Ziele der Rehabilitation

- Schmerzbewältigung durch tägliche körperliche Aktivität
- Verbesserung der Beweglichkeit und Stabilität der Gelenke
- Stärkung der Muskulatur
- Verbesserung des sensomotorischen Systems
- Steigerung der Gehstrecke
- Segmentale Stabilisierung und Stabilisierung des Rumpfes
- Verbesserung der Ausdauer
- Ergonomische Beratung für den Alltag und das Berufsleben
- Individuelle Übungsprogramme für die Rückkehr nach Hause

Die Rehabilitation in der Inneren Medizin und Onkologie

Die Rehabilitation in der Inneren Medizin und Onkologie empfiehlt sich für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung der inneren Organe oder einer Krebserkrankung unter anhaltenden körperlichen Einschränkungen leiden.

Die Betreuung kann wie folgt erfolgen:



In der Inneren Medizin

Bei chronischen, degenerativen oder entzündlichen Erkrankungen	Arthrose
	Fibromyalgie
	Osteoporose
	Morbus Bechterew
	Post-Poliomyelitis-Syndrom
Nach einem längeren Krankenhausaufenthalt	Chronische Krankheiten
	Erkrankungen der inneren Organe, des Darms
	Dekonditionierung, Sarkopenie
	Neurologisch bedingte Gangstörungen

In der Onkologie

Nach einer Operation	Der Brust, der Prostata, des Abdomens
	Gynäkologisch, urologisch
	Dermatologisch, pulmonal, HNO, neurologisch
Nach einer Behandlung oder in einer Phase zwischen zwei Behandlungen	Chemotherapie
	Strahlentherapie
	Medikamentös (Immuntherapie, Hormontherapie)

Wichtigste Ziele der Rehabilitation

- Schmerzmanagement
- Verringerung der Müdigkeit
- Verbesserung des Schlafs
- Verringerung von Ödemen
- Verringerung von Entzündungen
- Stärkung der Muskulatur
- Rückkehr zu einem ausgewogenen Körpergewicht
- Neues Lebensvertrauen gewinnen
- Rückkehr in den gewohnten Alltag



Der stationäre Aufenthalt

Aufnahme*

Ein Anmeldeformular wird vom behandelnden Arzt oder dem zuweisenden Spital an die Klinik übermittelt		
Das Aufnahmegesuch wird von unserer Aufnahmekommission sorgfältig geprüft und bestätigt		
Der Aufnahmeantrag wird zur Kostengutsprache an die Versicherung weitergeleitet		
Nach Erhalt der Kostengutsprache wird der Eintrittstermin mit den Patientinnen und Patienten oder dem zuweisenden Spital vereinbart		
Was ist mitzubringen	→ Bequeme, der Jahreszeit angepasste und ausreichend warme Kleidung → Hygieneartikel	→ Trainingskleidung und Hallenschuhe → Badeanzug → Bademantel*** → Persönliche Sachen

Ankunft

Privatfahrzeug / Öffentlicher Verkehr oder Klinik-Fahrdienst***	
Administrative Eintrittsformalitäten	
Medizinische Eintrittsuntersuchung	
Verschreibung eines individuellen Therapieplans, der exakt auf die vorliegenden Diagnosen abgestimmt und nach den persönlichen Bedürfnissen definiert wird	
Aushändigung des Therapieplans für den Folgetag jeweils am Vorabend auf dem Zimmer	
Anmerkung	→ Unterbringung einer Begleitperson im selben Zimmer möglich (je nach Verfügbarkeit)

Aufenthalt

Unterbringung in der Klinik	
Vollpension im Restaurant La Cascade oder im Le Goethe (je nach Versicherung)	
Die Therapien finden zwischen 8:00 und 18:00 Uhr statt	
Mindestens 450 Minuten Therapie pro Woche	
Mindestens eine Einzeltherapie pro Tag (an Wochentagen)	
Mindestens eine Gruppentherapie pro Tag (an Wochentagen)	
Täglicher Zugang zu den Schwimmbädern**	
Täglicher Zugang zur Trainingstherapie** (ausser am Sonntag)	
Wöchentliche ärztliche Untersuchung	
Anmerkung	→ Reduziertes Therapieangebot am Wochenende → Bei Bedarf kann eine Verlängerung beantragt werden → Ausgang am Wochenende und ausserhalb des Therapieplans möglich

Abreise

Ärztliche Untersuchung am Vortag der Entlassung	
Abgabe der Austrittsdokumente	
Bezahlung der Zusatzleistungen	
Der Austrittsbericht wird an die zuweisende und die weiterbehandelnde Ärzteschaft zugestellt	
Die Rechnung wird an die Versicherung weitergeleitet	
Ein organisierter Fahrdienst*** für die Heimreise ist auf Vorreservation möglich	



* Antragsformular Seite 31
** Gemäss ärztlicher Verordnung
*** Einige Leistungen kosten extra



Die Badekur

Aufnahme

Ein Antrag auf Kostengutsprache wird durch die zuweisende Ärzteschaft an die Krankenversicherung übermittelt

Die Vorreservation des Aufenthalts erfolgt direkt durch die Patientin oder den Patienten bei der Klinik

Die Kostengutsprache der Versicherung wird durch die Patientin oder den Patienten an die Klinik übermittelt

Die Eintrittsbestätigung wird durch die Klinik an die Patientin oder den Patienten zugestellt

Der Patient bucht die Unterkunft seiner Wahl

Die Anreise erfolgt individuell mit dem eigenen Transportmittel

Was Sie mitnehmen müssen

- Bequeme, der Jahreszeit angepasste und ausreichend warme Kleidung
- Badebekleidung
- Medizinische Unterlagen, Medikamentenliste

Ankunft

Administrative Eintrittsformalitäten: Aushändigung eines Garderobenschlüssels und eines Bademantels**

Medizinische Eintrittsuntersuchung

Verschreibung eines individuellen Therapieplans, der exakt auf die vorliegenden Diagnosen abgestimmt und nach den persönlichen Bedürfnissen definiert wird

Verordnung von Zusatztherapien (z. B. Ergotherapie, Ernährungsberatung) bei medizinischer Notwendigkeit

Die Übermittlung des täglichen Therapieplans für den Folgetag erfolgt jeweils am Spätnachmittag

Bitte beachten Sie → Einige Therapien werden nicht von der Grundversicherung übernommen (z. B. Akupunktur)

Aufenthalt

Die Therapien finden zwischen 8:00 und 18:00 Uhr statt

Es werden zwei Therapien* (Einzel-/Gruppentherapie) pro Tag verordnet

Täglicher Zugang zum Bad*

Täglicher Zugang zur Trainingstherapie* (ausser am Sonntag)

Freier Zugang zu den Erholungsbereichen

Kostenpflichtige Nutzung der Restaurants Le Goethe oder La Cascade (je nach Öffnungszeiten)

Eine ärztliche Untersuchung pro Woche ist fest eingeplant

Anmerkung → Bei Bedarf kann eine Verlängerung beantragt werden

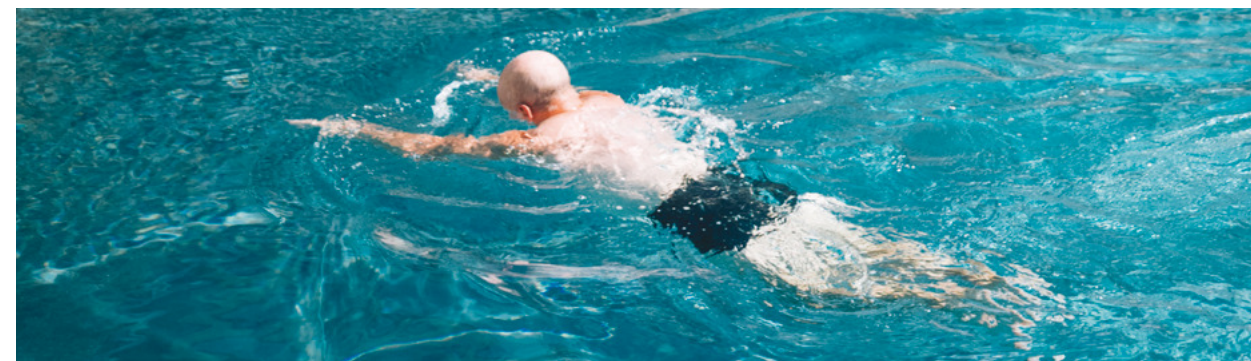
Abreise

Rückgabe der Schlüssel

Bezahlung der Zusatzleistungen

Die Rechnung wird an die Versicherung weitergeleitet

* Gemäss ärztlicher Verordnung
** Einige Leistungen kosten extra





Unser multidisziplinäres Team

Die Betreuung erfolgt durch ein mehrsprachiges, multidisziplinäres Fachteam. Das individuelle Behandlungsprogramm wird durch die behandelnde Ärzteschaft zusammengestellt und im Verlauf des Aufenthalts laufend evaluiert. Je nach Therapieziel werden Einzel-, Gruppen- sowie Wassertherapien verordnet.

Unser Team besteht aus Spezialisten für:

Physiotherapie	Ernährung
Ergotherapie	Sporttherapie
Massage	Fachmedizin
Lymphdrainage	Pflege
Psychologie	Diätküche
Diätetik	Naturheilkunde

Gruppentherapien*

- Yoga
- Stretching
- Aerobic
- Qi Gong
- Nordic Walking
- Gruppe Hüft-/Knieprothesen
- Bechterew-Gruppen
- Vorbeugung von Stürzen

* Gemäss ärztlicher Verordnung und nach Massgabe der definierten Therapieziele



Das Thermalwasser

Ein Aufenthalt in der Leukerbad Clinic ermöglicht die Nutzung des mineralstoffreichen Thermalwassers (u. a. Natrium, Strontium, Eisen, Fluorid). Dieses entfaltet eine nachgewiesene therapeutische Wirkung. Zur Infrastruktur gehören ein Innen- sowie ein Aussenbecken mit einer konstanten Wassertemperatur von 36 °C.

Unser Thermalwasser vereint mehrere Wirkungen

Auswirkungen von Wärme	Entspannt die Muskulatur	
	Lindert Schmerzen	
	Verbessert die Beweglichkeit	
Chemische Effekte	Ionenaustausch	
Mechanische Auswirkungen	Entlastung des Bewegungsapparats durch Auftrieb	
	Natürlicher Wasserwiderstand zur gezielten Bewegungskontrolle	
	Ganzheitliche Beanspruchung der Muskulatur in alle Bewegungsrichtungen	
	Förderung von Gleichgewicht und Stabilität	
Therapien im Wasser*	→ Physiotherapie	→ Aqua Relax
	→ Wassergymnastik	→ Abstand beim Flossenschwimmen
	→ Tai-Chi	→ Aquajogging Wet-Vest

Die Vorteile des Wassers in der Rehabilitation

- Die im Wasser durchgeführten Übungen fördern die Verbesserung des Bewegungsumfangs und optimieren somit den Gesamterfolg der Rehabilitation.
- Das Programm beinhaltet einen täglichen Zugang zu den Thermalbädern*, wahlweise zur selbständigen Nutzung oder im Rahmen von Gruppentherapien*.
- Für operierte Patientinnen und Patienten ist der Zugang in der Regel ab dem 10. Postoperationstag möglich, sofern die Wunde vollständig verschlossen ist.
- Der Zugang für Personen mit eingeschränkter Mobilität wird im Innenbecken durch eine entsprechende Einstieghilfe erleichtert.
- Das Innenbecken ist auch für Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer geeignet (Wassertiefe von 1,10 m bis 1,40 m).

*Gemäss ärztlicher Verordnung



Die Chrono-Ernährung®

Eine ausgewogene Ernährung bildet eine der wesentlichen Säulen des therapeutischen Gesamtkonzepts. Sie unterstützt die Behandlungsqualität und trägt zum Wohlbefinden während des gesamten Aufenthalts bei. Auf Wunsch wird allen Patientinnen und Patienten die Möglichkeit geboten, die Chrono-Ernährung® kennenzulernen. Bei diesem Ernährungsansatz

werden die Speisen nach dem biologischen Rhythmus abgestimmt – gemäss dem Prinzip, die passende Nahrung zur richtigen Zeit und in der adäquaten Menge zuzuführen. Ziel ist es, die biologische Uhr wieder in Einklang mit den physiologischen Bedürfnissen zu bringen. Nach dem Leitsatz: Am Morgen essen wie ein König, mittags wie ein Prinz und abends wie ein Bettler.

Die Vorteile für Ihre Gesundheit

Moderne Ernährungsgewohnheiten führen häufig zu einer Überlastung der Stoffwechselsysteme, begünstigen entzündliche Prozesse und beeinträchtigen die natürlichen Reinigungs- und Regenerationsmechanismen des Körpers. Langjährige klinische Erfahrungen belegen die vielfältigen gesundheitlichen Vorteile der Chrono-Ernährung® für die Patientinnen und Patienten:

- Hemmung von Entzündungen
- Unterstützung eines gesunden Körpergewichts
- Stärkung des Immunsystems
- Regulierung von Cholesterinwerten, Blutdruck und Blutzucker
- Steigerung der Energie
- Optimierung der Darmfunktion
- Förderung einer gesunden Darmflora
- Reduktion von Stress

In Abhängigkeit vom individuellen Gesundheitszustand wird die Ernährungsweise durch das Fachpersonal gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten angepasst, um die höchste Wirksamkeit für den Organismus zu erzielen. Allfällige Einschränkungen und Präferenzen (wie Diabetes, vegetarische Ernährung, religiöse Vorgaben oder Unverträglichkeiten) werden dabei konsequent berücksichtigt. Ziel ist die Etablierung förderlicher Ernährungsgewohnheiten, die im Alltag zu Hause mühelos fortgeführt werden können.



Die integrative Medizin

Im Sinne einer ganzheitlichen und individuellen Patientenversorgung basiert das Behandlungskonzept auf integrativer Medizin – der gezielten Kombination von konventionellen und komplementären Therapiemethoden. Dieser Ansatz ermöglicht ein breites therapeutisches Spektrum zur Optimierung des Rehabilitationseffekts.

Die integrative Medizin bietet zahlreiche Vorteile:

Ganzheitliche Betreuung der Patientinnen und Patienten

Optimierte Behandlung von chronischen Schmerzen

Verringerung von Nebenwirkungen (medikamentös, therapeutisch)

Optimierung der körpereigenen Funktionen

Förderung der psychischen und emotionalen Ausgeglichenheit

Langfristige Verbesserung der Lebensqualität

Diese Form der therapeutischen Betreuung richtet sich an alle Patientinnen und Patienten. Je nach individuellem Bedarf und medizinischer Indikation können Therapiemethoden wie bspw. Akupunktur, Tai-Chi oder Meditation in den Behandlungsplan integriert werden.





Die Restaurants

Beide Restaurants verfügen über eine Panoramaterrasse mit Blick auf die Walliser Alpen. Für stationäre Patientinnen und Patienten ist Vollpension im Aufenthalt inbegriffen. Die Menüauswahl wird bei Bedarf individuell an medizinische und persönliche Anforderungen angepasst (z. B. Diabetes, Bluthochdruck, Chrono-Ernährung® oder Unverträglichkeiten). Das Servicepersonal bietet bei Bedarf Unterstützung, etwa beim Tragen der Servietabletts. Externen Gästen stehen die Gastronomiebetriebe gemäss den aktuellen Öffnungszeiten zur Verfügung.



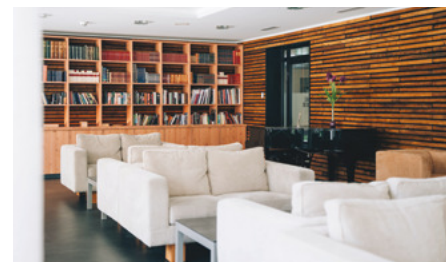
La Cascade

- Ausgewogenes Buffet
- Warmer und geselliger Raum
- Vollpension für alle



La Table de Goethe

- Gesunde Küche
- Bedienung am Tisch
- Stilvolles Ambiente
- Mittag- und Abendessen für Halbprivat- und Privatversicherte
- Gegen Aufpreis für allgemeinversicherte Patientinnen und Patienten



Le Goethe

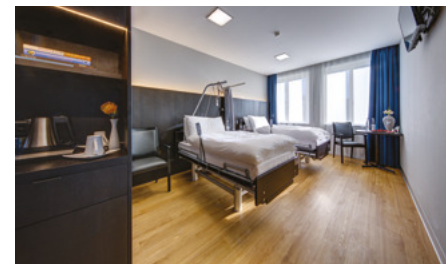
- Lounge bar
- Bibliothek



Die Zimmer

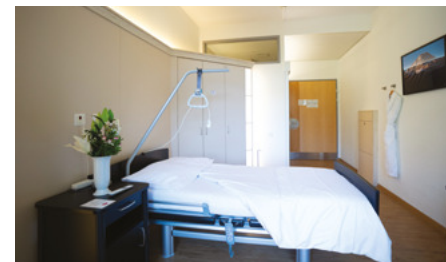
Sämtliche Zimmer bieten einen beeindruckenden Ausblick auf das Alpenpanorama. Aufgrund kürzlich durchgeführter Modernisierungsarbeiten entsprechen alle Räumlichkeiten den höchsten Qualitäts-, Sicherheits- und Komfortstandards.

In Abhängigkeit von der jeweiligen Versicherungsklasse stehen folgende Zimmerkategorien zur Verfügung:



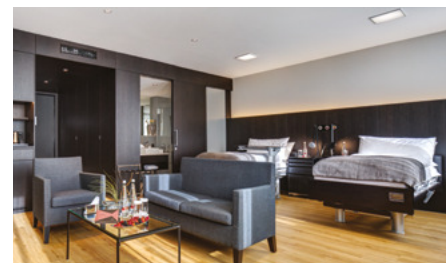
Doppelzimmer*

- Dusche / WC
- Allgemeine Abteilung (Allgemeinversicherte)



Einzelzimmer

- Dusche / WC
- Südlage mit Balkon
- Halbprivat- und Privatabteilung



Junior suite

- Fläche: 36 m²
- Dusche / WC
- Südlage mit grossem Balkon
- Gegen Aufpreis, je nach Verfügbarkeit

* Für Anfragen bezüglich eines Upgrades vor der Aufnahme oder für Informationen zu den Tarifen steht Ihnen die Patientenverwaltung unter der Nummer 027 472 51 01 gerne zur Verfügung.

Anreise

Die Leukerbad Clinic bietet einen eigenen Fahrdienst an
(je nach Versicherungsdeckung kostenpflichtig).

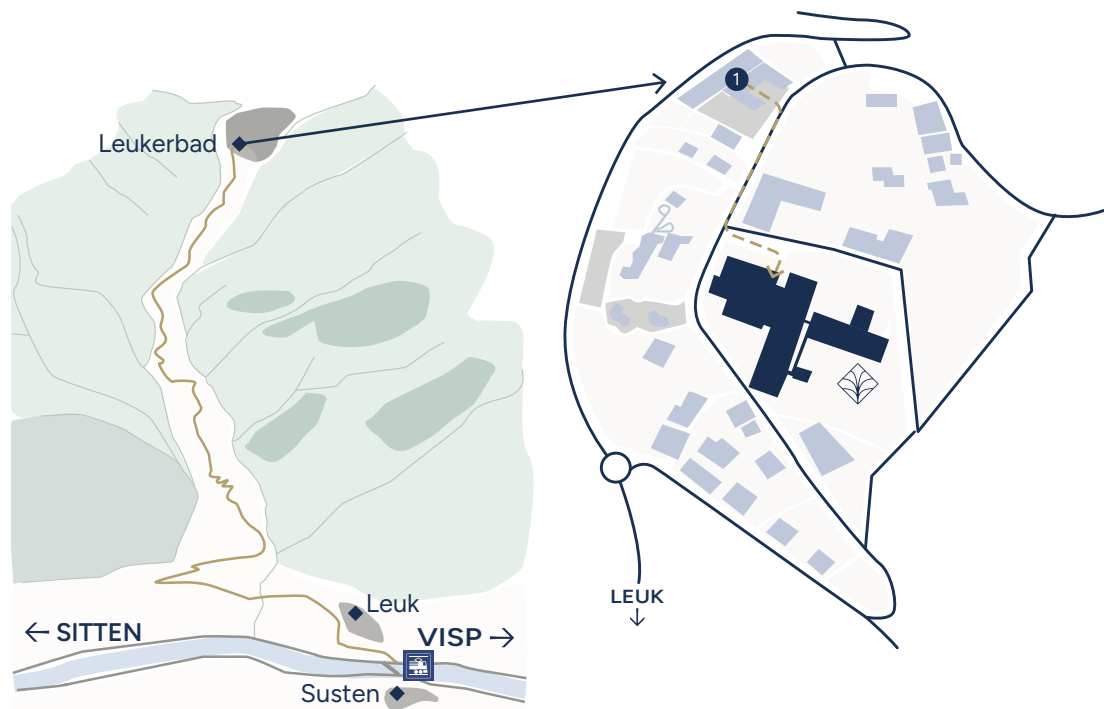
Auto und öffentliche Verkehrsmittel

Fahren Sie auf der Strasse bis Susten und dann Richtung Leukerbad

Nehmen Sie den Zug nach Leuk-Stadt und dann den Bus nach Leukerbad. Die Klinik befindet sich 5 Gehminuten vom Busbahnhof ❶ entfernt an der Hauptstrasse

Parking

Die Klinik verfügt über ein Parkhaus sowie über einen Aussenparkplatz





LEUKERBAD CLINIC

Leukerbad Clinic
Willy-Spühlerstrasse 2
3954 Leukerbad

027 472 51 11
info@lbcl.ch
leukerbadclinic.ch



Zu den
Einweisungsformularen



Die Broschüren
online ansehen