



Leukerbad
Clinic



Votre centre de réadaptation au cœur des alpes

Bouger et progresser. Ensemble.



Sommaire

01 Nos prestations

Introduction	7
La réadaptation	9
La réadaptation musculo-squelettique	11
La réadaptation en médecine interne et oncologique	13
Le séjour stationnaire	15
La cure balnéaire	17

02 Notre approche thérapeutique

Notre équipe pluridisciplinaire	19
L'eau thermale	21
La Chrono-Alimentation®	23
La médecine intégrative	25

03 Votre confort

Les restaurants	27
Les chambres	29

04 Informations pratiques

Accès	30
-------	----





Introduction

C'est à une altitude de 1400 m, au cœur d'un superbe écrin montagneux et de paysages bucoliques que fut édifée la Leukerbad Clinic.

Dans ce havre de paix à la nature préservée, l'endroit est idéal pour se ressourcer, se remettre en forme et prendre soin de soi. Le véritable trésor de ce lieu se cache dans ses profondeurs d'où émerge une eau thermale à une température proche de 51°, aux vertus thérapeutiques exceptionnelles.

Cette eau connue depuis l'époque romaine pour ses bienfaits a forgé la réputation du village de Loèche-les-Bains comme haut lieu du thermalisme attirant de nombreux voyageurs et malades atteints de rhumatismes.

La construction d'une clinique de réadaptation s'est avérée judicieuse pour permettre à ces malades d'accéder à une prise en soins médicalisée. Le projet est alors approuvé et soutenu par les cantons du Valais, de Berne, Lucerne et Zurich. En 1961, la Leukerbad Clinic, alors nommée Rheuma Klinik, accueille ses premiers patients souffrant de troubles musculosquelettiques.

Les résultats positifs obtenus après un séjour de quelques semaines attestent de la qualité des thérapies appliquées. Reconnue par ses pairs, la clinique se place

rapidement comme référente dans le domaine de la réadaptation.

À travers les années, la Leukerbad Clinic a su adapter son offre aux dernières avancées thérapeutiques avec pour objectif constant une prise en soins globale et personnalisée du patient. En associant des prestations complémentaires aux traitements conventionnels, la clinique dispose d'une offre intégrative unique.

Depuis 2022, par l'octroi d'un nouveau mandat de réadaptation en médecine interne et oncologique, la clinique peut désormais faire bénéficier de son savoir-faire les personnes atteintes de cancer ou de maladies de longue durée.

Un environnement superbe, une eau thermale d'exception et une offre thérapeutique de pointe réunis dans un seul et même endroit : bienvenue à la Leukerbad Clinic !

N'hésitez pas à nous contacter ; nous nous réjouissons de vous accompagner dans vos objectifs de rétablissement.



La réadaptation

La réadaptation est une prise en soins thérapeutique intensive et multidisciplinaire qui se déroule sur plusieurs semaines. Elle s'adresse aux personnes ayant subi une altération de leur condition physique, psychique et / ou sociale et dont les objectifs de rétablissement ne peuvent être atteints par des traitements ambulatoires ponctuels.

La Leukerbad Clinic est spécialisée en réadaptation musculosquelettique, de médecine interne et oncologique.

La consultation médicale d'entrée permet de définir les besoins et objectifs du patient et ainsi établir un plan de thérapies adapté.

Les traitements s'articulent autour de 3 axes principaux :

- l'activité physique
- la relaxation
- l'alimentation

La planification repose sur un programme individualisé, respectant un juste équilibre entre thérapies passives et actives, indispensable à une évolution positive et durable de la rééducation.

Le séjour dure en moyenne 3 semaines et peut être effectué

En cure balnéaire

L'assurance prend en charge seulement les thérapies (nombre limité par jour)

L'hébergement et les repas sont à la charge du patient (ou d'une assurance complémentaire)

En séjour stationnaire

Au moins 450 minutes de thérapie par semaine (individuelle, en groupe ou sous supervision)

Hébergement à la clinique en pension complète (couvert par l'assurance de base LAMal)

Le suivi thérapeutique quotidien et personnalisé permet au patient de gérer ses douleurs, regagner en autonomie et reprendre confiance en la vie.

La Leukerbad Clinic accueille les patients de tout niveau d'assurance et de tout canton d'origine.



La réadaptation musculo-squelettique

La réadaptation musculo-squelettique est indiquée pour les personnes souffrant d'une atteinte de l'appareil locomoteur. Nous concentrons nos compétences sur les pathologies suivantes :

Quand un séjour peut-il être effectué

Après une opération	D'une prothèse (genou, hanche, épaule)
	Du dos (hernie discale, stabilisation, décompression)
	Ostéotomie
	Arthroscopie
	Post-traumatique (fracture du bassin...)
Pour des lombalgies chroniques	Dysbalance musculaire
	Défaut postural
	Hernie discale
	Sténose du canal rachidien
	Spondylarthrose...

Principaux objectifs de réadaptation

- Gestion de la douleur selon l'activité physique quotidienne
- Amélioration de l'équilibre et prévention des chutes
- Amélioration de la mobilité et de la stabilité articulaire
- Augmentation de la force musculaire
- Amélioration du système sensori-moteur
- Augmentation du périmètre de marche
- Stabilisation segmentaire et du tronc
- Amélioration de l'endurance
- Conseils ergonomiques pour le quotidien et la vie professionnelle
- Programmes d'exercices personnalisés pour le retour à domicile

La réadaptation en médecine interne et oncologique

La réadaptation en médecine interne et oncologique est indiquée pour les personnes souffrant de déficits fonctionnels persistants dans le cas de maladie des organes internes ou d'un cancer. Notre prise en soins peut intervenir :



En médecine interne

Dans le cas d'une maladie chronique, dégénérative ou inflammatoire	Arthrose
	Fibromyalgie
	Ostéoporose
	Spondylarthrite ankylosante
	Syndromes post-poliomyélite
Après une hospitalisation de longue durée	Maladies chroniques
	Maladies des organes internes, des intestins
	Déconditionnement, sarcopénie
	Troubles de la marche d'origine neurologique

En oncologie

Après une opération	Du sein, de la prostate, de l'abdomen
	Gynécologique, urologique
	Dermatologique, pulmonaire, digestive, ORL, neurologique...
Après un traitement oncologique ou lors d'une phase entre deux traitements	Chimiothérapie
	Radiothérapie
	Médicamenteux (immunothérapie, hormonothérapie...)

Principaux objectifs de réadaptation

- Gestion de la douleur
 - Diminution de la fatigue
 - Amélioration du sommeil
 - Réduction des œdèmes
 - Diminution de l'inflammation
 - Augmentation de la force musculaire
- Retour à un équilibre pondéral
 - Reprendre confiance en la vie
 - Réintégration à la vie quotidienne



Le séjour stationnaire

Admission*

Un formulaire de demande d'admission est transmis par le médecin traitant / hôpital prescripteur à la clinique

Le dossier d'admission est examiné par notre commission d'admission pour validation

Le formulaire de demande d'admission est transmis à l'assurance pour accord

À la réception de la garantie de paiement, la clinique contacte le patient / l'hôpital pour fixer une date d'entrée

À emporter	→ Vêtements de saison	→ Maillot de bain
	→ confortables et assez chauds	→ Peignoirs***
	→ Nécessaire de toilette	→ Affaires personnelles
	→ Tenue d'entraînement et chaussures indoor	

Arrivée

Transport privé ou de la clinique***

Admission administrative

Consultation médicale d'entrée

Prescription d'un plan de thérapies adapté à vos diagnostics et défini selon vos besoins

Un plan de thérapies vous est remis le soir en chambre pour le lendemain

Remarque	→ Possibilité de séjour avec un accompagnant dans la même chambre (selon disponibilité)
-----------------	---

Séjour

Logement à la clinique

Pension complète au restaurant La Cascade ou La Table de Goethe (selon assurance)

Les thérapies ont lieu entre 8h et 18h

Au moins 450 minutes de thérapie par semaine

Une thérapie individuelle** / jour minimum (en semaine)

Une thérapie de groupe** / jour minimum (en semaine)

Accès quotidien aux piscines**

Accès quotidien à la thérapie d'entraînement** (sauf le dimanche)

Visite médicale chaque semaine

Remarque	→ Allègement des thérapies le week-end
	→ Une prolongation peut être demandée si besoin
	→ Visites externes possibles le week-end et selon le plan de thérapies

Départ

Consultation médicale de sortie

Remise des documents de sortie

Règlement des prestations supplémentaires

La lettre de sortie est envoyée au médecin traitant et prescripteur

La facture est transmise à l'assurance (et une copie au patient)

Notre service de transport*** peut vous raccompagner à votre domicile (sur réservation préalable)

* Formulaire de demande d'admission page 31

** Selon prescription médicale

*** Certaines prestations sont en supplément





La cure balnéaire

Admission

- Un formulaire de demande d'admission est transmis par le médecin traitant à l'assurance maladie
- Le patient effectue une pré-réservation de son séjour auprès de la clinique
- La garantie de paiement de l'assurance est transmise par le patient à la clinique
- Une confirmation de séjour est envoyée par la clinique au patient
- Le patient réserve l'hébergement de son choix
- Le patient vient par ses propres moyens de transport

À emporter

- Vêtements confortables et assez chauds
- Affaires de bain
- Dossier médical, liste des médicaments

Arrivée

- Accueil et admission administrative : remise d'une clé de vestiaire et d'un peignoir**
 - Consultation médicale d'entrée
 - Prescription d'un plan de thérapies adapté à vos diagnostics et défini selon vos besoins
 - Prescription sur ordonnance de thérapies complémentaires (ex : ergothérapie, conseil diététique) si nécessaire
 - Un plan de thérapies vous est transmis quotidiennement en fin de journée, pour le lendemain
- Remarque** → Certaines thérapies ne sont pas prises en charge par l'assurance de base (ex: acupuncture)

Séjour

- Les thérapies ont lieu entre 8h et 18h
 - Deux thérapies* (individuelle / groupe) sont prescrites / jour (en semaine)
 - Accès quotidien au bain*
 - Accès quotidien (sauf dimanche) à la thérapie d'entraînement*
 - Espaces dédiés au repos
 - Accès aux restaurants La Table de Goethe ou La Cascade (payant et selon horaires)
 - Une consultation médicale par semaine est planifiée
- Remarque** → Si besoin, une prolongation peut être demandée

Départ

- Remise des clés
- Règlement des éventuels suppléments
- Facture transmise à l'assurance maladie

* Selon prescription médicale
** Certaines prestations sont en supplément





Notre équipe pluridisciplinaire

Vous bénéficiez d'un encadrement en équipe pluridisciplinaire multilingue. Votre médecin établit un programme personnalisé qui sera évalué durant votre séjour. Selon vos objectifs thérapeutiques vous bénéficierez de thérapies individuelles, de groupes et dans l'eau.

Notre équipe se compose de spécialistes en :

Physiothérapie	Nutrition
Ergothérapie	Thérapie du sport
Massage	Médecine spécialisée
Drainage lymphatique	Soins
Psychologie	Cuisine diététique
Diététique	Naturopathie

Thérapies de groupes*

- Yoga
- Stretching
- Aérobie
- Qi Gong
- Marche nordique
- Groupe prothèses hanches / genoux
- Groupe spondylarthrite ankylosante
- Prévention des chutes

* Selon prescription et atteinte des objectifs



L'eau thermique

Un séjour dans notre clinique vous donne accès à une eau thermique naturellement riche en minéraux (sodium, strontium, fer, fluor) et aux vertus thérapeutiques exceptionnelles. Nous disposons de deux piscines (une extérieure et une intérieure) d'une température constante de 36°.

Notre eau thermique combine plusieurs effets

Effets de la chaleur	Détend la musculature	
	Soulage les douleurs	
	Améliore la mobilité	
Effets chimiques	Echange d'ions (absorption et transpiration de la peau)	
Effets mécaniques	Réduction des charges grâce à la flottabilité	
	Résistance naturelle permettant de contrôler les mouvements	
	Sollicitation musculaire dans toutes les directions	
	Soutien à l'équilibre et à la stabilité	
Thérapies dans l'eau*	→ Physiothérapie	→ Aqua Relax
	→ Gymnastique aquatique	→ Nage palmée
	→ Tai-chi	→ Aquajogging wet-vest

Les bienfaits de l'eau en réadaptation

- Les exercices réalisés dans l'eau permettent d'améliorer l'amplitude des mouvements, optimisant ainsi les bienfaits de la réadaptation
 - Le programme inclut un accès aux bains* quotidien de manière autonome ou en thérapie de groupes*
 - Pour les personnes opérées, l'accès est généralement possible 10 jours après l'intervention, soit lorsque la plaie est bien cicatrisée
- L'accès pour les personnes à mobilité réduite est facilité par un dispositif adéquat dans la piscine intérieure
 - La piscine intérieure est accessible aux personnes ne sachant pas nager (profondeur de 1m10 à 1m40)
- * Selon prescription médicale



La Chrono-Alimentation®

L'alimentation saine est un des piliers de notre prise en soins thérapeutique : elle renforce la qualité des traitements et contribue à votre bien-être tout au long de votre séjour. Nous proposons à tous les patients qui le souhaitent d'expérimenter la Chrono-Alimentation®. Il s'agit d'un procédé alimentaire qui consiste à manger

le bon aliment, au bon moment et dans la bonne quantité. Cette approche nutritive réaccorde votre horloge biologique avec le besoin de vous nourrir. Comme le dit l'adage, il faut savoir manger comme un roi le matin, comme un prince à midi et comme un vagabond le soir.

Les bénéfices pour votre santé

Les habitudes alimentaires d'aujourd'hui surchargent nos différents systèmes métaboliques, favorisent toutes sortes d'inflammations et ne permettent plus au corps de se purifier par lui-même. L'expérience de plusieurs années de pratique nous a démontré les nombreux bienfaits de la Chrono-Alimentation® sur la santé de nos patients :

Module l'inflammation

Favorise l'équilibre pondéral

Améliore l'immunité naturelle

Diminue le cholestérol, l'hypertension, le diabète

Accroît l'énergie

Optimise la fonction intestinale

Harmonise le microbiote

Réduit le stress

En fonction de votre état de santé, nos spécialistes adapteront avec vous le type d'alimentation le plus efficace pour votre organisme. Ils prendront en compte vos éventuelles restrictions alimentaires (diabète, végétarien, religion, intolérance...) et vous aideront à mettre en place de bonnes habitudes alimentaires que vous pourrez facilement poursuivre à la maison.



La médecine intégrative

Dans notre volonté de soigner nos patients de manière globale et personnalisée, nous avons choisi de pratiquer une médecine intégrative, soit l'alliance entre des traitements conventionnels et complémentaires. Cette approche permet de disposer d'une offre thérapeutique très complète optimisant la réadaptation.

Les bienfaits de la médecine intégrative sont nombreux :

Prise en charge globale du patient

Meilleure gestion des douleurs chroniques

Diminution des effets secondaires (médicamenteux, thérapeutiques)

Optimise les fonctions de l'organisme

Favorise l'équilibre psycho-émotionnel

Améliore la qualité de vie à long terme

Ce mode de prise en soins s'adresse à tous les patients et peut inclure, selon les besoins et les indications, des thérapies telles que l'acupuncture, le taï-chi ou la méditation.





Les restaurants

Nos restaurants disposent chacun d'une agréable terrasse avec vue sur le cirque alpin. Les patients en séjour stationnaire bénéficient de la pension complète. Le menu peut être adapté selon les besoins du patient (diabète, hypertension, Chrono-Alimentation®, intolérances...). Notre personnel se tient à votre disposition pour vous aider si nécessaire. Les restaurants sont accessibles aux personnes externes selon les horaires d'ouverture et sur réservation auprès de l'équipe de salle.



La Cascade

- Buffet équilibré
- Espace chaleureux et convivial
- Pension complète pour tous



La Table de Goethe

- Cuisine santé
- Service sur assiette
- Cadre élégant
- Les repas du midi et du soir pour assurés en division semi-privée et privée
- En supplément pour assurés en division commune



Le Goethe

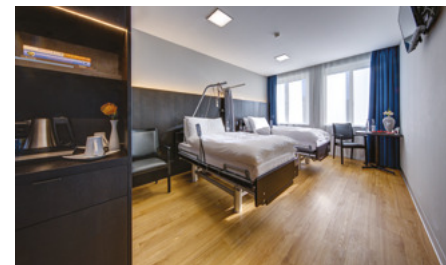
- Lounge bar
- Bibliothèque



Les chambres

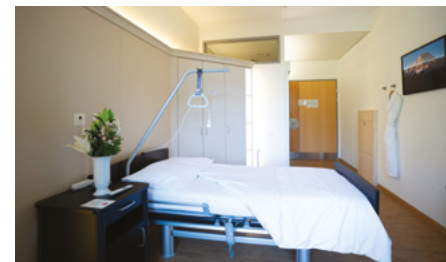
Toutes nos chambres offrent une vue exceptionnelle sur le panorama alpin. Grâce à de nombreux travaux réalisés récemment, chaque chambre répond aux normes et exigences de confort.

Selon le niveau d'assurance, nous disposons des catégories de chambres suivantes :



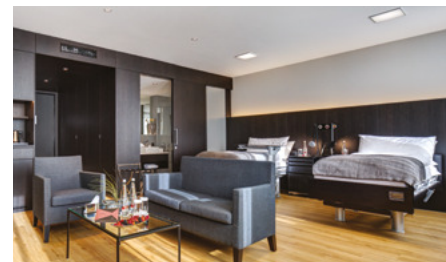
Chambre double*

- Douche / WC
- Assurance commune



Chambre individuelle

- Douche / WC
- Exposition sud avec balcon
- Assurance semi-privée / privée



Junior suite

- Surface : 36 m²
- Douche / WC
- Exposition sud avec grand balcon
- En supplément, sous réserve de disponibilité

* Pour toute demande de surclassement avant l'admission ou pour toute information concernant les tarifs, la gestion administrative des patients se tient à disposition au 027 472 51 01.

Accès

La Leukerbad Clinic dispose d'un service de transport (payant selon la couverture d'assurance)

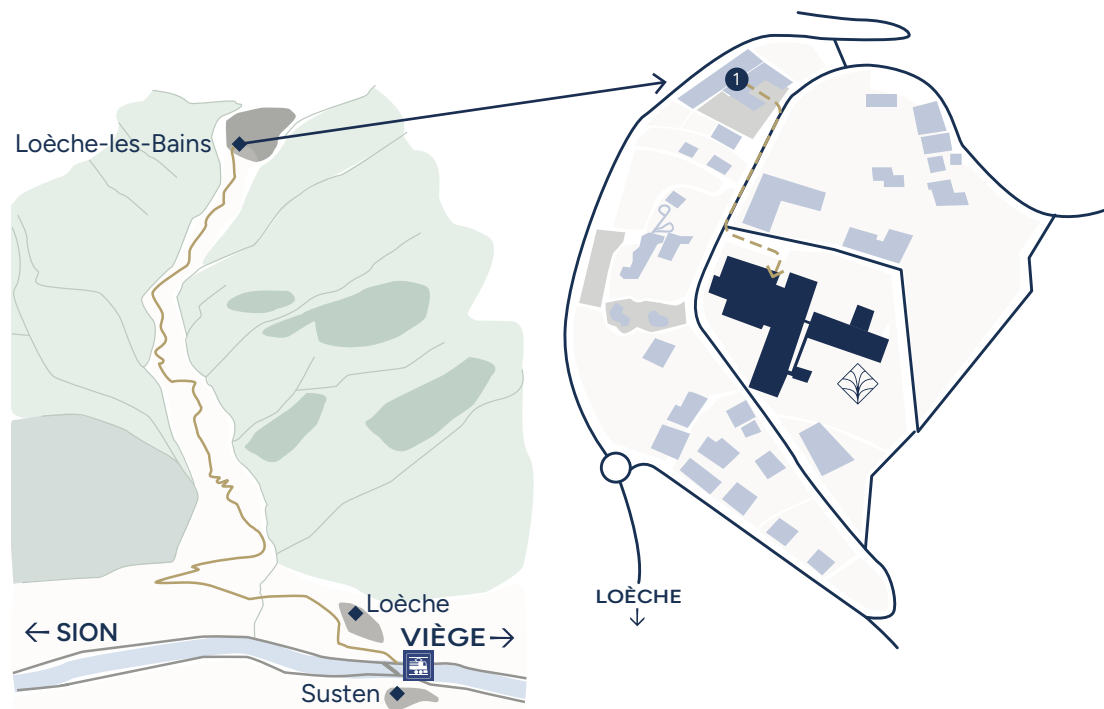
Voiture et transports publics

Prendre la route jusqu'à Susten puis prendre la direction de Loèche-les-Bains (Leukerbad)

Prendre le train jusqu'à Loèche-Ville (Leuk-Stadt) puis le bus jusqu'à Leukerbad.
La clinique se trouve à 5 minutes à pied de la gare de bus ❶ dans la rue principale

Parking

La clinique dispose d'un parking couvert et d'un parking extérieur





LEUKERBAD CLINIC

Leukerbäd Clinic
Willy-Spühlerstrasse 2
3954 Leukerbäd

027 472 51 11
info@lbcl.ch
leukerbadclinic.ch



Nos formulaires
d'admission



Consulter
les brochures
en ligne