

# UNSER REHABILITATIONSPROGRAMM NACH ORTHOPÄDISCHEN UND TRAUMATOLOGISCHEN OPERATIONEN

Seit 1961 anerkanntes Fachteam und Rehabilitationszentrum

- ✓ Knie-, Hüft- und Schulter- Endoprothesen
- ✓ Osteotomien
- ✓ Fussoperationen
- ✓ Osteosynthesen
- ✓ Arthroskopische Operationen

## ZIELE DER REHABILITATION

- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ Patienteninstruktion und Hilfsmittelabklärung
- ✓ Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit und der dynamischen Gelenkstabilität
- ✓ Verbesserung der Muskelkraft und Sensomotorik
- ✓ Steigerung der Gehfähigkeit - Rekonditionierung
- ✓ Wiedereingliederung in den Alltag - Erreichen einer grösstmöglichen Selbständigkeit

## ANPASSUNG DER BEHANDLUNGEN AN IHRE PERSÖNLICHEN BEDÜRFNISSE

### Physiotherapie

- ✓ Individuelle Physiotherapie
- ✓ Manuelle Therapie

### Wassertherapie

- ✓ Individuelle Physiotherapie im Wasser , Aquajogging mit Wet Vest

### Medizinische Trainingstherapien

- ✓ Medizinische Trainingstherapie ( MTT ) mit Sporttrainingstherapeuten
- ✓ Spezielle Gruppenprogramme : Hüft und Knie im Trockenen
- ✓ Kraftdiagnostik und Training für Knie: Isokinetisches Training am CON-TREX®
- ✓ Spezielles Training zum Muskelwiederaufbau - Gerätegestützte Rehabilitation : Kinetron- und Fitron-Training
- ✓ Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining

### Physikalische Therapie

- ✓ Therapeutische Massagen , Fussreflexzonenmassagen, Wärme- und Kälte Applikationen
- ✓ Lymphdrainage manuell und apparativ mit LYMPHA-MAT®
- ✓ Elektrotherapie: Tiefenoszillation mit HIVAMAT® - Quadrizeps-Therapiesystem mit KNEEHAB®

- ✓ Magnetfeldtherapie

#### Ergotherapie

- ✓ Ergonomische Massnahmen, Gelenkschutz, Beratung und Schulung im Gebrauch von Hilfsmitteln für Aktivitäten des täglichen Lebens

#### Klinische Psychologie - psychologische Beratung

- ✓ Schmerzbewältigung: Vermittlung und Einübung von Techniken zur Schmerzverarbeitung

#### Pflege

- ✓ Unterstützung im Alltag in den Aktivitäten des täglichen Lebens, Grund- und Behandlungspflege sowie aktivierende Pflege

#### INDIVIDUELLES HEIMPROGRAMM

##### Diätetik

- ✓ Beratung und Ernährungspläne

#### KONTAKTIEREN SIE UNSERES RESERVIERUNGSTEAM

Bei Fragen stehe unsere Reservierungsteam jederzeit zur Verfügung.

✉ [reha@leukerbadclinic.ch](mailto:reha@leukerbadclinic.ch) ☎ +41 27 472 51 09

Das ganze Team der Leukerbad Clinic freut sich Ihnen willkommen heißen zu dürfen und wünscht Ihnen herzliche Grüsse