



## PROGRAMME ANTI-ÂGE (8 JOURS - 7 NUITS)

Le programme Anti-âge de la Leukerbad Clinic offre une possibilité unique de régénération globale de votre organisme. Il aide à optimiser les capacités de l'organisme, réduire le vieillissement prématuré et retrouver le tonus vital. Il propose une approche basée sur l'utilisation de produits thérapeutiques de pointe qui renforcent les défenses immunitaires et favorisent la récupération après certains problèmes de santé.

Accompagné d'une alimentation saine et anti-oxydante, le programme Anti-âge aide aussi à l'élimination de substances toxiques et de résidus métaboliques.

En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une altitude idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux.

Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

### A QUI CES PROGRAMMES SONT DÉDIÉS :

Le programme Anti-âge de la Leukerbad Clinic s'adresse à toute personne soucieuse d'agir préventivement pour ralentir, voire inverser, les effets du vieillissement, rééquilibrer l'organisme et optimiser sa qualité de vie tout en souhaitant bénéficier d'un traitement basé sur des protocoles scientifiques vérifiés.

Il est particulièrement adapté aux personnes souhaitant stimuler la régénération cellulaire et renforcer les défenses naturelles de leur organisme et favoriser l'élimination de substances toxiques et de résidus métaboliques.

Ce programme est recommandé pour toute personne dès 35 ans et devrait être renouvelé chaque année.

## CONTENU DES PROGRAMMES :

Avant votre arrivée à la Leukerbad Clinic, un médecin et une coordinatrice planifient le déroulement du programme. A votre arrivée à la clinique, une consultation avec le médecin basée sur les examens d'imagerie médicale, les analyses de laboratoire et l'examen clinique, permet une personnalisation complète de votre séjour.

### CHECK-UP SANTÉ

- ✓ Bilan de santé : questionnaire médical complet et anamnèse
- ✓ Consultations médicales avec le médecin responsable
- ✓ Evaluation diététique
- ✓ Bilan sanguin complet : métabolique, hormonal, toxicité, stress oxydatif
- ✓ Electrocardiogramme et radiographie du thorax

### TRAITEMENTS ET SOINS THÉRAPEUTIQUES

- ✓ Correction de déséquilibre métaboliques ou endocriniens ou d'autres problématiques, en perfusion, injection ou per os
- ✓ Traitements adjuvants personnalisés tels que perfusions, injections et comprimés pour renforcer la détoxification et la flore intestinale (selon prescription du médecin)
- ✓ Perfusions détoxifiantes pour éliminer les toxines et assainir les organes
- ✓ Perfusions de revitalisation avec complexes antioxydants et polyvitaminés
- ✓ Compléments alimentaires
- ✓ Micronutrition
- ✓ Programme d'activités physiques personnalisé (aquagym, nage palmée, nordic walking, randonnée, stretching...)
- ✓ Cure thermale
- ✓ Soins d'hygiène intestinale : hydrothérapie du côlon ou autre traitement
- ✓ Massages



Tous les traitements et soins sont prodigués par des professionnels de la santé : infirmier, physiothérapeute, thérapeute du sport, ergothérapeute, masseur, psychologue. Les types de traitements prescrits et leur fréquence sont discutés avec le médecin et planifiés de manière individuelle et un suivi médical constant est assuré. Le dossier médical complet est remis dans les meilleurs délais après le départ de la clinique.

Les médecins de la Leukerbad Clinic peuvent organiser contre supplément des analyses et examens sur demande pour chacun des programmes.



## HÔTELLERIE ET SERVICES

- ✓ En chambre Premium ou suite avec vue sur le panorama alpin
- ✓ Téléphone, coffre-fort, Smart TV et internet sans fil (WiFi)
- ✓ Pension complète à LA TABLE DE GOETHE : restaurant gourmet proposant des mets de saison et un service personnalisé
- ✓ Service de conciergerie
- ✓ Un traitement offert à notre SPA
- ✓ ALPNESS Thermal & Medical SPA : accès illimité à un espace de 2000 m<sup>2</sup> dédié au bien être :
  - Deux piscines d'eau thermale (intérieur et extérieur)
  - Sauna, hammam, bains hydromassants, douche tropicale, fontaine de glace
  - Salles de relaxation et de massages
  - Un centre de thérapie médicale par l'entraînement (Fitness)

Des massages et des soins du corps ou du visage sont aussi proposés en supplément.

## PROGRAMME TYPE

Programme Anti-âge	8 jours/ 7 nuits	Alimentation	Examens et traitements	Consultations avec le médecin et suivi médical	
Arrivée	Jour 1	Entretien individuel d'entrée, pour l'élaboration du programme diétético-nutritionnel.	Questionnaire médical et anamnèse <sup>1</sup>		Suivi diététique personnalisé
Bilan	Jour 2	Allègement alimentaire	Bilan de santé <sup>2</sup>	Consultation médicale: Interprétation des résultats	
Nutrition	Jour 3 à 7	Cure "santé et vitalité" et tisanes phytothérapeutiques. Alimentation detoxifiante, selon les concepts de la chronobiologie, pour optimiser les défenses et la protection anti oxydantes endogènes, via des apports réfléchis en quantités, qualités et prises horaires.	Traitements adjuvants <sup>3</sup> , soins d'hygiène intestinale, soins thérapeutiques	Suivi médical constant et surveillance des symptômes associés	
Départ	Jour 8	Entretien individuel diétético-nutritionnel final afin d'adapter la poursuite de l'alimentation "santé et vitalité" à domicile spécifique à votre profil santé. <sup>4</sup>		Consultation médicale : Bilan de fin de programme	

Questionnaire médical et anamnèse<sup>1</sup> : sont à remettre au personnel soignant le premier soir pour analyse du médecin afin de déterminer le programme spécifique de votre séjour.

Bilan de santé<sup>2</sup>: tests laboratoire (bilan métabolique, hormonal, toxicité, stress oxydatif) et examens médicaux (radiographie du thorax, ECG). Sur la base de vos résultats, le médecin peut proposer des examens supplémentaires: par exemple détection des métaux lourds.

Traitements adjuvants<sup>3</sup> : pour régénérer et renforcer la flore intestinale.

Programme nutritionnel à suivre chez vous<sup>4</sup> : établi avant votre départ et personnalisé afin de stimuler la régénération, apports vitaminés et compléments alimentaires sur prescription du médecin.

### Contactez notre équipe de réservation

En cas de question, notre équipe de réservation se tient à votre disposition et se fera un plaisir de vous répondre.

Email : [reservations@leukerbadclinic.ch](mailto:reservations@leukerbadclinic.ch)  
Téléphone : +41 27 472 51 08

Toute l'équipe de la LeukerbadClinic se réjouit de vous accueillir pour votre programme de jeûne thérapeutique et vous adresse ses sincères salutations.