



# GESTION DU DIABÈTE

Programme médical exclusif proposé par la Leukerbad Clinic

Le diabète de type II touche de plus en plus de personnes à travers le monde et est souvent à l'origine de nombreuses complications plus ou moins graves, pouvant aller de complications au niveau de la sensibilité jusqu'à des troubles circulatoires des membres inférieurs, mais également des troubles métaboliques et problème d'hypertension. L'évolution de cette maladie n'est cependant pas une fatalité en soit. C'est pourquoi la Leukerbad Clinic a mis en place un programme médical permettant de la juguler.

La gestion du diabète selon la méthode employée à la clinique est globale. Elle tient compte des approches classiquement reconnues tout en l'enrichissant des dernières études et avancées : marqueurs biologiques spécifiques, approche cétogène, micro nutrition et médecine complémentaire...

Notre méthode s'articule autour de deux axes afin d'agir sur le corps et la gestion des émotions. Ce sont vos besoins qui nous intéressent. Nous

proposons ainsi un programme médical et nutritionnel en lien avec vos besoins et carences spécifiques.

## DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DU PROGRAMME « GESTION DU DIABÈTE » :

Permettre aux personnes atteintes du diabète de type II d'améliorer leur qualité de vie lors d'un séjour encadré médicalement. La mise en place de stratégies applicables lors du retour aux activités quotidiennes fait partie intégrante du programme.

### OBJECTIFS :

- ✓ Normalisation et équilibrage de la glycémie
- ✓ Perte de poids
- ✓ Diminution des pathologies liées au surpoids : notamment troubles cardiaques, rénaux et dyslipidémie
- ✓ Amélioration du système digestif
- ✓ Détoxification / antioxydation: éliminer les toxines et résidus métaboliques

## OBJECTIFS :

- ✓ Equilibre alimentaire : poser les bases pour une alimentation saine, non hyperglycémiant et anti-inflammatoire
- ✓ Gestion du stress : normalisation et optimisation des neurotransmetteurs
- ✓ Régénération du corps : retrouver le tonus vital
- ✓ Meilleure hygiène de vie : mettre en place de nouvelles habitudes de vie, adapter son alimentation et son activité physique

## UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE :

- ✓ Bilan de santé comprenant un examen sanguin spécifique diabète
- ✓ Consultations médicales, suivi thérapeutique, évaluation du traitement allopathique
- ✓ Monitoring constant de la glycémie
- ✓ Consultations diétético-nutritionnelles
- ✓ Plan alimentaire visant à faire baisser l'apport de sucre et normaliser les paramètres d'insulino-résistance
- ✓ Activités physiques afin de favoriser l'élimination et la perte de poids
- ✓ Perfusions visant à soulager la neuropathie périphérique et à visée antioxydante
- ✓ Compléments alimentaires et phytothérapie
- ✓ Médecine traditionnelle chinoise

Le programme dure de 8 à 15 jours dans le cadre reposant de notre clinique. En séjournant à la Leukerbad Clinic, vous bénéficiez d'éléments naturels propices à la régénération de votre corps tels que l'air pur des montagnes suisses, une situation idéale et des piscines d'eau thermale naturellement riche en minéraux à 36°. Le lieu vous garantit également un séjour en toute tranquillité et discrétion.

### Contactez notre équipe de réservation

En cas de question, notre équipe de réservation se tient à votre disposition et se fera un plaisir de vous répondre.

Email : [reservations@leukerbadclinic.ch](mailto:reservations@leukerbadclinic.ch)

Téléphone : +41274725108

Toute l'équipe de la Leukerbad Clinic se réjouit de vous accueillir pour votre programme et vous adresse ses sincères salutations.