



# 复健疗程 (住院7夜、14夜或21夜)

享受洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic)  
60年来在骨骼肌肉复健方面的医疗专业经验!

洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic) 的复健疗程有助于尽量减少疾病或事故所带来的影响，最大程度上恢复活动力。拥有最佳基础设施和最为丰富的专业技术，洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic) 是一所驰名数十年的先进医疗中心，适用于外科手术或创伤以及罹患慢性疾病、退变性疾病或炎症之后的运动系统复健。

在洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic) 疗养期间，您将享受到有利于身体再生的天然要素，如瑞士高山的纯净空气、完美海拔以及天然富含矿物质的温泉游泳池。这块宝地同样确保您度过一段不受干扰的宁静时光。

## 本疗程适用于：

洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic) 的复健疗程面向那些罹患骨骼肌肉疾病的人士，尤其适合下列情况：

- ✓ 脊椎退变性疾患 ( 脊椎前移、椎间盘病变等等 )
- ✓ 慢性疼痛
- ✓ 外科手术后遗症 ( 髋关节、膝关节、肩关节、踝关节假体 )
- ✓ 事故后遗症
- ✓ 慢性疾病或退变性疾患 ( 非炎症性关节炎疾病..... )

## 疗程内容：

在您抵达洛克芭德诊所 (Leukerbad Clinic) 之前，将由一名医生和协调人员负责规划您的疗程安排。您一抵达我院，医生将以医学影像检查、化验室分析和临床检查为基础展开会诊，全面个性化规划您的疗养全程。

## 健康检查

- ✓ 全面健康检查：全面医学调查及病史问卷
- ✓ 主治医生医学会诊
- ✓ 营养学评估
- ✓ 血液全面检查
- ✓ 心电图和X光片

## 诊疗和疗法

- ✓ 理疗 ( 关节松动术、被动运动疗法、运动疗法 )
- ✓ 水疗法和浴疗法
- ✓ 锻炼疗法 ( 健身、赛佰斯 (CYBEX) eagle和cardio®健身器材 )
- ✓ 复健集体操
- ✓ 治疗性按摩 ( 肌肉和结缔组织松动术 )
- ✓ 淋巴排毒推拿 ( LYMPHA-MAT®，用于淋巴排毒的气压循环促进装置 )
- ✓ 冷热、超声波疗法
- ✓ 电疗法 ( 深层震荡治疗仪HIVAMAT®、TENS®、COMPEX®、KNEEHAB®、电离子透入法 )
- ✓ 冲击波疗法
- ✓ CON-TREX®等速训练
- ✓ 疼痛治疗
- ✓ 放松疗法
- ✓ 人体工程学测量、安排建议及辅助方式培训
- ✓ 临床心理学：需要时提供建议和干预，松弛疗法

- ✓ 预防和肢体训练小组
- ✓ 饮食建议

所有的诊疗和疗法均由复健方面的专业人士负责进行：护士、理疗师、运动治疗师、作业治疗师、按摩师、心理医生。医生根据每位病患的情况商议并制定诊疗类型及其次数。一名运动系统创伤学和矫形外科专科医生和一位康复医学方面的专业人士负责进行持续医疗跟踪。在病患离院后，我们会在最短的时间内发送全面医学报告。

针对每一项疗程，洛克芭德诊所 ( Leukerbad Clinic ) 的医生采用额外收费的形式，可增添分析和检查项目。

### 客房和服务

- ✓ 饱览阿尔卑斯山美景的豪华客房或套房
- ✓ 电话、保险箱、智能电视和无线上网 ( WiFi )
- ✓ 三餐全包，“歌德的盛宴”风味餐厅提供时令菜肴和点餐服务
- ✓ 礼宾服务
- ✓ ALPNESS温泉医疗SPA水疗中心，无限次出入2000平方米的健怡设施：
  - 2个温泉游泳池 ( 室内和室外 )
  - 蒸汽浴室、桑拿浴室、按摩浴缸、热带淋浴、冰泉
  - 放松和按摩室
  - 锻炼 ( 纤体 ) 医学诊疗中心

您亦可支付附加费用享受身体和脸部按摩护理。

### 典型疗养日安排

#### 上午

- ✓ 早餐
- ✓ 健身训练 / 集体操
- ✓ 特别理疗

#### 下午

- ✓ 在我院两大餐厅之一内用午餐
- ✓ 游泳
- ✓ 按摩

#### 晚上

- ✓ 在我院两大餐厅之一内用晚餐
- ✓ 休闲娱乐

请联系我们的预订团队

如有疑问，我们的预订团队随时为您解答和服务。

全体Leukerbad Clinic团队期待着为您的疗程提供各种优质服务，并向您致以诚挚的问候。