



ПРОГРАММА «ОМОЛОЖЕНИЕ» (8 ДНЕЙ / 7 НОЧЕЙ)

Достигнув 60 лет, воспользуйтесь высокой квалификацией специалистов клиники в Лойкербаде в области скелетно-мышечной реабилитации!

Реабилитационные программы, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, направлены на уменьшение последствий несчастных случаев или болезней и достижения максимально возможного уровня подвижности. Оснащенная передовой инфраструктурой и укомплектованная высококвалифицированным персоналом клиника в Лойкербаде известна на протяжении нескольких десятилетий как передовой медицинский центр, специализирующийся на реабилитации опорно-двигательного аппарата, в частности после хирургических вмешательств или травм, а также в области хронических, дегенеративных или воспалительных заболеваний.

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, пациент пользуется целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и тактичного отношения персонала.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА

Реабилитационные программы, предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предназначены для людей, страдающих заболеваниями скелетно-мышечной системы, в частности:

- ✓ дегенеративные заболевания позвоночника (спондилолистез, спондилодискартроз и др.);
- ✓ хронические боли;
- ✓ последствия после хирургического вмешательства (протезы тазобедренного, коленного, плечевого, голеностопного суставов);
- ✓ последствия несчастного случая;
- ✓ хронические или дегенеративные заболевания (артроз и др.).

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования проводится консультация с врачом, которая обеспечивает полностью индивидуальный подход к лечению.

КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ✓ Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
- ✓ Консультация с лечащим врачом
- ✓ Проверка состояния здоровья: полная медицинская анкета и анамнез пациента
- ✓ Консультация с лечащим врачом
- ✓ Диетическая оценка
- ✓ Анализ крови
- ✓ Электрокардиограмма и рентгенографи

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОЦЕДУРЫ

- ✓ Лечебная физкультура (мобилизация суставов, пассивная лечебная гимнастика, двигательная терапия)
- ✓ Водолечение и бальнеотерапия
- ✓ Лечение с помощью физических упражнений (фитнес, тренажеры CYBEX Eagle и Cardio ®)
- ✓ Лечебная гимнастика в группе
- ✓ Сеансы лечебного массажа (мобилизация мышечных и соединительных тканей)
- ✓ Мануальный лимфодренаж (аппарат переменной компрессионной терапии для лимфодренажа LYMPHA-MAT®)
- ✓ Лечение теплом, холодом, ультразвуком
- ✓ Электротерапия (аппарат глубокой осцилляции HIVAMAT®, TENS®, COMPEX®, KNEE HAV®, лонтофорез)
- ✓ Лечение ударными волнами
- ✓ Изокинетические упражнения на аппарате CON-TREX®
- ✓ Курс устранения боли
- ✓ Релаксация
- ✓ Эргономические мероприятия, предоставление рекомендаций и обучение вспомогательным средствам
- ✓ Клиническая психология: рекомендации и помощь при необходимости, методы расслабления
- ✓ Тренинги по профилактике заболеваний и реабилитации
- ✓ Рекомендации по питанию

Курс лечения и процедуры проводятся специалистами по реабилитации: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом, психологом. Назначаемое лечение и его интенсивность обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Непрерывное врачебное наблюдение осуществляет специалист по ортопедической хирургии и травматологии опорно-двигательного аппарата вместе со специалистом по физиотерапии и реабилитации. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки высылается полная медицинская карта.

По запросу пациента и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести анализы и обследования по каждой программе.

ПРОЖИВАНИЕ И УСЛУГИ

- ✓ В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы

- ✓ Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- ✓ Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- ✓ Консьерж-служба
- ✓ Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м²:
 - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
 - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
 - залы для релаксации и массажа
 - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и услуги по уходу за телом и лицом.

СТАНДАРТНАЯ ПРОГРАММА

Утро

- ✓ Завтрак
- ✓ Сеанс тренировки (фитнес) / гимнастика в группе
- ✓ Сеанс специальной лечебной гимнастики

День

- ✓ Обед в одном из двух ресторанов
- ✓ Сеанс в плавательном бассейне
- ✓ Массаж

Вечер

- ✓ Ужин в одном из двух ресторанов
- ✓ Развлечения / релаксация



За дополнительной информацией, пожалуйста, свяжитесь с нашим отделом резерваций

E-mail : reservations@leukerbadclinic.ch

Тел. : +41274725108

Мы будем рады приветствовать Вас в клинике Лейкербад в рамках программы и поможем достичь максимальных результатов по её завершению!