

UNSER REHABILITATIONSPROGRAMM: RÜCKENSCHMERZEN UND ANDERE MUSKULOSKELETTALE BESCHWERDEN

Seit 1961 anerkanntes Fachteam und Rehabilitationszentrum

WIR KONZENTRIEREN UNS VOR ALLEM AUF PATIENTEN MIT:

Rückenschmerzen

- ✓ Chronische Schmerzen
- ✓ Muskuläre Dysbalance
- ✓ Fehlhaltung
- ✓ Diskushernie
- ✓ Diskushernie
- ✓ Spondylose
- ✓ Spondylarthrose
- ✓ Spondylolisthese
- ✓ Hyperkyphose

ZUSTAND NACH RÜCKENOPERATIONEN

- ✓ Diskushernienoperationen
- ✓ Stabilisationen
- ✓ Dekompressionen

RHEUMATOLOGISCHE BESCHWERDEN

- ✓ Arthrose
- ✓ Fibromyalgie
- ✓ Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)
- ✓ Rheumatische Polyarthritits
- ✓ Osteoporose

ZIELE DER REHABILITATION

- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ Kraftaufbau für optimale segmentale Stabilität und Rumpfstabilität
- ✓ Verbesserung der Muskelkraft und Sensomotorik
- ✓ Verbesserung der Kraftausdauer und Rekonditionierung
- ✓ Steigerung der Beweglichkeit
- ✓ Ergonomische Beratung und Schulung für Alltag und Beruf
- ✓ Verbesserung der Schmerzbewältigung mittels psychologischer Strategien
- ✓ Schnellstmögliche Wiedereingliederung in Alltag, Beruf und Sport

ANPASSUNG DER BEHANDLUNGEN AN IHRE PERSÖNLICHEN BEDÜRFNISSE

Physiotherapie

- ✓ Individuelle Physiotherapie
- ✓ McKenzie Konzept (Methode für die Untersuchung und Behandlung von Rückenschmerzen)

- ✓ Mulligan Konzept (Manual therapeutische Mobilisation in Kombination mit aktiver Bewegung)
- ✓ PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- ✓ Kinesiotaping
- ✓ Manuelle Therapie und Osteopathie

Wassertherapie

- ✓ Individuelle Physiotherapie im Wasser, Aquajogging, Wassergymnastik, Relaxation im Wasser, Flossenschwimmtraining

Medizinisches Trainings

- ✓ Medizinische Trainingstherapie (MTT) mit Sporttrainingstherapie
- ✓ Spezielle Gruppenprogramme: Rückenschule, Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Stretching, Nordic Walking, Qi-Gong, Aerobic, Pilates und Yoga.
- ✓ Isokinetisches Training und Testen am CON-TREX®
- ✓ Stabilometer (Gleichgewichtstraining) und Laufband

Physikalische Therapie

- ✓ Therapeutische Massagen mit Wärmepplikationen, Fussreflexzonenmassagen, Bindegewebemassage
- ✓ Lymphdrainage manuell und apparativ mit LYMPHA-MAT®
- ✓ Elektrotherapie: Tiefenoszillation HIVAMAT®, TENS®, Iontophorese, diadynamische Ströme
- ✓ Ultraschalltherapie und Sonophorese
- ✓ Magnetfeldtherapie
- ✓ Stosswellentherapie

Ergotherapie

- ✓ Ergonomische Massnahmen
- ✓ Beratung und Schulung im Gebrauch von Hilfsmitteln für Aktivitäten des täglichen Lebens

Klinische Psychologie - psychologische Beratung

- ✓ Schmerzbewältigung: Vermittlung und Einübung von Techniken zur Schmerzverarbeitung
- ✓ Entspannungstherapie: Erlernen von psychologischen Entspannungstechniken und deren Umsetzung im Alltag
- ✓ Stressmanagement: Prävention und Bewältigung von Stress

Pflege

- ✓ Unterstützung im Alltag in den Aktivitäten des täglichen Lebens
- ✓ Grund- und Behandlungspflege und aktivierende Pflege

Diätetik

- ✓ Beratung und Ernährungspläne

Individuelles Heimprogramm

KONTAKTIEREN SIE UNSERES RESERVIERUNGSTEAM

Bei Fragen stehe unsere Reservierungsteam jederzeit zur Verfügung.

✉ reha@leukerbadclinic.ch ☎ +41 27 472 51 09

Das ganze Team der Leukerbad Clinic freut sich Ihnen willkommen heißen zu dürfen und wünscht Ihnen herzliche Grüsse